

**IVe Giornate Italiane Mediche dell'Ambiente – GIMA**  
**“INQUINAMENTO DEGLI AMBIENTI CONFINATI DI VITA”**  
**Impatto dell'inquinamento indoor sulla salute**  
Salsomaggiore, 4-6 Novembre 2009  
Hotel Valentini e Porro  
Viale Porro 10 – 43039, Salsomaggiore Terme (PR)

**SCHEDA ABSTRACT**

**PER COMUNICAZIONI, POSTER E PUBBLICAZIONE NEGLI ATTI**

**La scheda abstract debitamente compilata deve essere inviata a mezzo e-mail: [siass@siass.org](mailto:siass@siass.org) ENTRO IL 9 Ottobre 2009.**

I dati forniti tramite questa scheda saranno trattati tutelando la Sua riservatezza e i Suoi diritti ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003. Non verranno comunicati ad altri soggetti, saranno utilizzati, previo consenso, ai fini statistici e per informarla di ulteriori iniziative.

acconsento  non acconsento

**Titolo Abstract: *INQUINAMENTO E BAMBINO: UNA NUOVA FRONTIERA PER IL PEDIATRA DI FAMIGLIA DEL TERZO MILLENNIO***\_\_\_\_\_

Autore principale:

Nome Massimo\_\_\_\_\_ Cognome \_Generoso\_\_\_\_\_

Ente \_ASL 10 Firtenze\_\_\_\_\_

**Altri autori e rispettivi enti di appartenenza: nessuno**

**Buone Pratiche in ambiente confinato relative ai seguenti argomenti/obiettivi:**

- contribuire alle iniziative volte alla riduzione del rischio, incidenza, disabilità e mortalità prematura dovuta a patologie cardiache, polmonari, oncologiche, allergiche, infettive;
- proteggere i non-fumatori dall'esposizione involontaria al fumo passivo;
- rafforzare la tutela dei soggetti deboli (infanzia, donne in gravidanza, anziani, malati, classi svantaggiate);**
- socializzare materiale informativo da utilizzare per la promozione di campagne informative ed educative rivolte sia alla popolazione generale (famiglie, consumatori, insegnanti, studenti della scuola dell'obbligo, pazienti asmatici, soggetti allergici) sia ai professionisti;**
- promuovere e sostenere iniziative di ricerca scientifica per la individuazione e valutazione dei fattori indoor di rischio e la stima della frazione del carico di malattia loro attribuibile;
- tutelare il consumatore e incentivare la produzione ed il consumo di materiali/prodotti sani;
- migliorare le condizioni abitative;
- produrre metodi e strumenti per ridurre l'inquinamento atmosferico e migliorare la qualità degli interventi di prevenzione, diagnosi, terapia e riabilitazione.

L'abstract sarà presentato con poster **NO**

**NB: Il testo dell'abstract dovrà essere scritto in Times New Roman, carattere 12, interlinea singola, e non potrà eccedere l'ampiezza di una pagina A4 (compresi eventuali tabelle o figure) e dovrà essere strutturato in:**

**Introduzione:** Il bambino ha un maggior rischio ambientale per tutta una serie di motivi:

- a) ha di fronte a sé molti anni di esposizione e per subire l'effetto a distanza degli inquinanti ambientali;
- b) ha un organismo in formazione, in crescita e quindi più suscettibile all'esposizione avendo:
  - cellule che si moltiplicano rapidamente e incorporano maggiori quantità di sostanze tossiche e radiazioni
  - immaturità dei meccanismi di disintossicazione enzimatica
  - incompleta funzionalità degli organi escretori (fegato, rene)
  - bassi livelli di proteine plasmatiche in grado di legare le sostanze tossiche
  - incompleto sviluppo delle barriere fisiologiche (ad esempio barriera emato-encefalica)
  - maggior richiesta energetica (tasso metabolico elevato), che causa un maggior consumo di aria, liquidi e alimenti per unità di peso rispetto all'adulto.

**Obiettivi:** Per il Pediatra di Famiglia si apre quindi sicuramente un nuovo fronte di attività, con 3 livelli di impegno:

**1) Intervento sulle famiglie:**

- A) Eseguire una accurata anamnesi ambientale per la ricerca di esposizione alle fonti di inquinamento, visitando, se possibile, l'abitazione in cui vive il bambino.
- B) Fornire, soprattutto durante i Bilanci di Salute, consigli anticipatori ai genitori su come ridurre l'esposizione dei figli ai principali inquinanti.

**2) Presa di posizione come opinion-leader presso le amministrazioni locali e/o regionali:** progettando e realizzando campagne educative e proponendosi come consulenti su vari temi:

- Piani del traffico: promuovere percorsi sicuri, facilitati sia pedonali (Pedibus) che ciclabili (Bicibus) casa-scuola (costruzione/miglioramento di marciapiedi e/o piste ciclabili, interventi volti alla limitazione del traffico).
- Edilizia: ad esempio sostenere la messa in opera di barriere per impedire al radon di risalire nelle case nelle zone a rischio.

**3) Assunzione di un ruolo da protagonista attraverso ISDE FIMP, ACP, SIP..**

- Elaborando, anche insieme agli esperti del settore, linee guida per i genitori
- Partecipando a ricerche per lo studio degli effetti degli inquinanti.
- Favorendo iniziative per approcci efficaci a tutela del bambino che promuovano misure per la riduzione dell'inquinamento

**Metodi:** la Sezione Fiorentina dell'ISDE insieme con la Sezione Fiorentina della FIMP ha ideato e realizzato un progetto denominato "Bambini, Ambiente e Salute" con due obiettivi principali:

- sensibilizzare tutti quelli che si occupano di bambini (genitori, insegnanti, ecc.) a prendere coscienza dei rischi ambientali che ci circondano;
- fornire una serie di consigli per ridurre, per quanto possibile gli effetti nocivi dell'inquinamento sulla salute e promuovere comportamenti più rispettosi dell'ambiente.

In pratica sono state realizzate 4 schede fronte-retro. Le prime due schede sono monotematiche, le altre due trattano un argomento per facciata.

- 1) *L'inquinamento atmosferico. Possiamo fare qualcosa?*
- 2) *L'inquinamento "indoor". Un'insidia domestica.*
- 3) *Il rumore. Abbassiamo il volume!. I rifiuti. Parole d'ordine: ridurre, riutilizzare, riciclare.*
- 4) *Energia elettrica. Risparmiare si può!. L'acqua. Un bene prezioso che non va utilizzato con leggerezza*

**Risultati:** Il progetto "Bambini, Ambiente e Salute" presenta caratteristiche di originalità, perché consente di colmare una grossa lacuna presente in tutto il territorio nazionale, dato che non esiste materiale divulgativo sistematico su questo argomento; inoltre vengono coinvolti attivamente i Pediatri di Famiglia nel promuovere in maniera coordinata una campagna informativo-educativa in tema di salute ed ambiente.