



# L' Elettromog

come altre forme di inquinamento, è invisibile all'occhio umano ma non per questo è "meno pericoloso"

L' uso del telefono cellulare è oggi molto diffuso: lo utilizza circa l' 80% della popolazione, con punte del 98% tra i giovani 14-19 anni.



Ormai è diventato uno strumento irrinunciabile per comunicare ma deve essere utilizzato con precauzione. Alcuni studi epidemiologici recenti documentano un nesso tra uso prolungato del cellulare (e del cordless) e tumori di vario tipo alla testa.

Tali studi indicano che gli effetti dovuti all'uso del cellulare non sono solo di tipo termico (riscaldamento dei tessuti), ma anche di tipo biologico (effetti neurologici-induzione di tumori).

Per questo motivo, nell'uso del cellulare, è indispensabile seguire il

**PRINCIPIO DI PRECAUZIONE, cioè la MINIMIZZAZIONE dell'ESPOSIZIONE.**

Il cellulare emette onde elettromagnetiche ad alta frequenza(microonde da 900 Mhz a 2200 MHz)

## 10 REGOLE PER L'USO CORRETTO DEL TELEFONINO

- 1 USA L'AURICOLARE** per diminuire l'effetto delle onde elettromagnetiche sulla tua testa (no blue-tooth) oppure usa il viva voce: l'intensità del campo elettromagnetico diminuisce rapidamente con l'aumentare della distanza.
- 2 EVITA LE LUNGHE TELEFONATE** alterna spesso l'orecchio durante le conversazioni e limitane drasticamente la durata (alcuni minuti)
- 3 TELEFONA QUANDO C'È PIENO CAMPO** (tutte le "tacche"), altrimenti il tuo cellulare aumenta la potenza delle emissioni sul tuo orecchio.
- 4 DURANTE LA NOTTE NON TENERE IL CELLULARE ACCESO SUL COMODINO O, PEGGIO, SOTTO IL CUSCINO** (le onde elettromagnetiche disturbano il sonno); non ricaricarlo vicino al letto.
- 5 DURANTE IL GIORNO NON TENERE IL TELEFONINO IN TASCA O A CONTATTO CON IL CORPO: APPENA PUOI RIPONILO SUL TAVOLO DELL'UFFICIO, NEGLI INDUMENTI APPESI, NELLA BORSA O NELLO ZAINO.**
- 6 NON TENERE IL CELLULARE ACCESO NEGLI OSPEDALI** o dove sono presenti apparecchiature elettromedicali, sugli aerei, in presenza di persone con dispositivi quali pace-maker o apparecchi acustici.
- 7 QUANDO FAI UNA CHIAMATA ASPETTA CHE TI RISPONDANO PRIMA DI AVVICINARE IL CELLULARE ALL'ORECCHIO.**
- 8 L'USO DEL CELLULARE DA PARTE DEI BAMBINI DEVE ESSERE LIMITATO ALLE CHIAMATE DI EMERGENZA.**
- 9 ALL'INTERNO DEGLI EDIFICI IL CELLULARE AUMENTA LA SUA POTENZA DI EMISSIONE;** nei luoghi chiusi cerca di usare la rete telefonica fissa (no cordless).
- 10** Quando acquisti un nuovo cellulare informati **SUL LIVELLO DELLE SUE EMISSIONI.**

