



SICILIA

Vice Presidente Nazionale

Presidente Regionale



AZIENDE SANITARIE E COMUNI  
PER L'INTEGRAZIONE SOCIO-SANITARIA

## Le Coorti del BeneEssere

### Comune o ente che l'ha promossa e attuata

*Federsanità-ANCI Sicilia – ATS Valdemone (Comuni di Capizzi, Cerami, Gagliano Castelferrato, Nicosia, Troina) – ASP Enna – ASP Catania – Gruppo Agroalimentare Italiano – Consiglio per la Ricerca e la Sperimentazione in Agricoltura di Acireale*

### Background

L'iniziativa nasce da bisogni e convinzioni. Il bisogno di puntare sulla prevenzione che è certamente la 'cura' migliore. L'importanza strategica e vitale della prevenzione a partire dall'alimentazione sana che nasce da una Agricoltura di qualità. Le convinzioni legate al vissuto individuale e collettivo che ha fatto incontrare il Gruppo Agroalimentare Italiano che raggruppa oltre 60 produttori agricoli biologici prevalentemente del territorio Valdemone in provincia di Enna che producono grano duro siciliano ed olio di oliva e Federsanità-Anci Sicilia che ha come obiettivo la costruzione di un percorso strategico comune tra amministratori locali, Aziende sanitarie e cittadini volte alla salvaguardia del diritto alla salute attraverso attività diffuse nel territorio di prevenzione primaria. Tra queste l'attività di ricerca e fini scientifici. A tal fine si pongono le basi, in un contesto di Agricoltura di qualità senza uso di alcun pesticida, per avviare un percorso di ricerca teso a sperimentare e quantificare, in modo statisticamente significativo, gli effetti salutistici della dieta mediterranea (nel caso specifico dal grano prodotto si ottiene la farina 'integrata' ed alcuni degli alimenti principi della dieta mediterranea (pane e pasta) e, contestualmente, di prodotti della filiera corta di un dato territorio.

### Obiettivi

Il Progetto è volto ad uniformare le attività di promozione della Salute in materia di Educazione Alimentare coniugandole con l'acquisizione di buone prassi a partire dalla Dieta Tradizionale Siciliana, basata sui principi della dieta mediterranea, utilizzando prodotti tipici da agricoltura biologica. In tale contesto, la ricerca sperimentale, è finalizzata alla prevenzione delle patologie cronico-degenerative.



SICILIA

Vice Presidente Nazionale

Presidente Regionale



AZIENDE SANITARIE E COMUNI  
PER L'INTEGRAZIONE SOCIO-SANITARIA

## Metodologia

Valutare, in soggetti normopeso, le eventuali modifiche antropometriche, endocrino-metaboliche, del rapporto fame/sazietà e del comportamento alimentare successive all'assunzione, per un periodo continuativo di 4 settimane, di cereali (pane, pasta, biscotti) prodotti con semola integra di grano duro siciliano (antica popolazione locale Timilia, detta anche "Tumminia") proveniente da agricoltura biologica (in territorio tracciato) molito a pietra e contenente il germe di grano.

2 coorti, una Asp di Enna ed una Asp di Catania. In ogni coorte, maschi e femmine di età compresa tra i 30 e i 50 anni che costituiranno due gruppi, uno di studio ed uno di controllo. Il metodo di campionamento è non probabilistico per obiettivi. I partecipanti alla ricerca verranno scelti, su base volontaria, dai Medici di famiglia sulla base dei criteri di inclusione (soggetti normopeso con indice di massa corporea (bmi) compreso tra 18,5 e 24,9 e circonferenza addome per gli uomini superiore a 94 e per le donne superiore ad 80) e dei criteri di esclusione (soggetti che negli ultimi tre mesi abbiano seguito una dieta ipocalorica o che al momento dell'arruolamento, abbiano un'assoluta ed improcrastinabile necessità di essere trattati mediante dietoterapia patologica specifica o che siano affetti da malattie intestinali croniche, diabete mellito, dislipidemie familiari, recente infarto del miocardio, TIA, patologie psichiatriche, siano in trattamento terapeutico con farmaci che potrebbero interferire sullo studio)

## Risultati raggiunti

La ricerca inizierà a Novembre 2015

A cura di Giovanni Iacono

*Presidente Consiglio Comunale di Ragusa e Vicepresidente Federsanità ANCI*