

10e GIORNATE ITALIANE MEDICHE DELL'AMBIENTE

"Ambiente come determinante della salute materno-infantile"

Tavola rotonda - Prima le donne e i bambini: un imperativo dimenticato

29 e 30 Settembre 2017



QUALCHE IDEA PER UN CAMBIAMENTO

Patrizia Gentilini

- “a dispetto del grande affetto che noi abbiamo per i nostri bambini e della grande retorica della nostra società sul valore dell'infanzia, la società è riluttante a sviluppare quanto necessario per proteggere i bambini dai rischi dai rischi ambientali» Bruce P. Lanphear (U.S.A.)
- “ la **deliberata spietatezza** con la quale popolazione operaia è stata usata per aumentare la produzione di beni di consumo e dei profitti che ne derivano, si è ora estesa su tutta la popolazione del pianeta, coinvolgendone anche la **componente più fragile che sono i bambini**, sia con l'esposizione diretta alla plethora di cancerogeni, mutageni e sostanze tossiche di varia natura presenti nell'acqua, nell'aria, suolo, e cibo, sia con le conseguenze della **sistematica e accanita distruzione del nostro habitat**”. Lorenzo Tomatis

The Role of Healthcare Professionals in Environmental Health and Fertility Decision-Making

Ellen Sweeney¹

NEW SOLUTIONS: A Journal of
Environmental and Occupational
Health Policy

2017, Vol. 27(1) 28–50

© The Author(s) 2017

Reprints and permissions:

sagepub.com/journalsPermissions.nav

DOI: 10.1177/104829117691074

journals.sagepub.com/home/new



Abstract

There is increasing evidence that raises specific concerns about prenatal exposures to toxic substances which makes it necessary to consider everyday exposures to industrial chemicals and toxic substances in consumer products, including endocrine disrupting chemicals. Pregnant women have measurable levels of numerous toxic substances from exposures in their everyday environments, including those which are associated with adverse developmental and reproductive health outcomes. As a result, environmental contexts have begun to influence the decisions women make related to fertility, as well as the formal guidelines and advice provided by healthcare professionals. This article provides an overview of the potential role for obstetricians and gynecologists in educating their patients about the role of toxic substances in fertility decision-making and pregnancy. It explores the emerging guidelines and recommendations from professional organizations and problematizes the limitations of these approaches.

Toxic Environmental Chemicals: The Role of Reproductive Health Professionals In Preventing Harmful Exposures

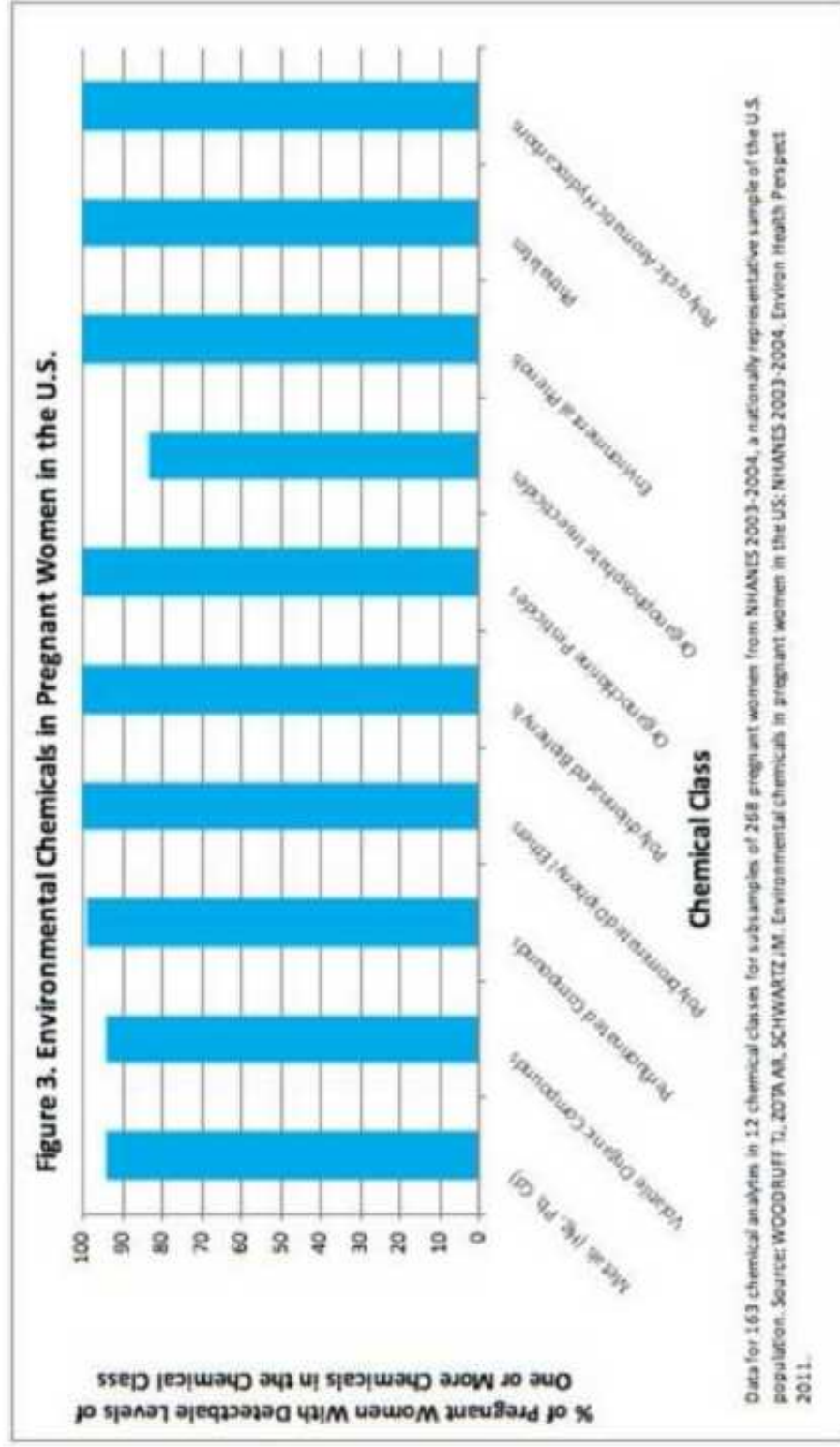


Figure 3. Environmental Chemicals in Pregnant Women in the U.S. Source: Adapted

Tavola rotonda - Prima le donne e i bambini: un imperativo dimenticato



PROBLEMI APERTI:



- **Salute-ambiente:** problema complesso, scomodo, poco conosciuto agli stessi operatori, difficile da affrontare specie con le madri in attesa, ma è indiscutibile il fatto che il **degrado ambientale danneggia gravemente le popolazioni e specie le sue frange più deboli, donne e bambini.**
- **Percezione spesso non adeguata e non corrispondente alla realtà:** sottovalutazione del rischio da CEM (nuova banda 5 G) e rischio chimico, enfattizzazione rischio infettivo...
- **Contaminazione materno fetale:** problema emergente ma trascurato nel nostro paese (assenza di biomonitoraggio su cordone ombelicale, latte materno, urine di gravide.....)
- **NON SOLO Terra dei Fuochi o Taranto!** (*Veneto, Val Pescara, Valle del Sacco...*)
- **Quali i dati aggiornati** su salute riproduttiva in Italia: ***abortività spontanea, infertilità, aborti terapeutici, malformazioni, prematuri ...?***



PROBLEMI APERTI:



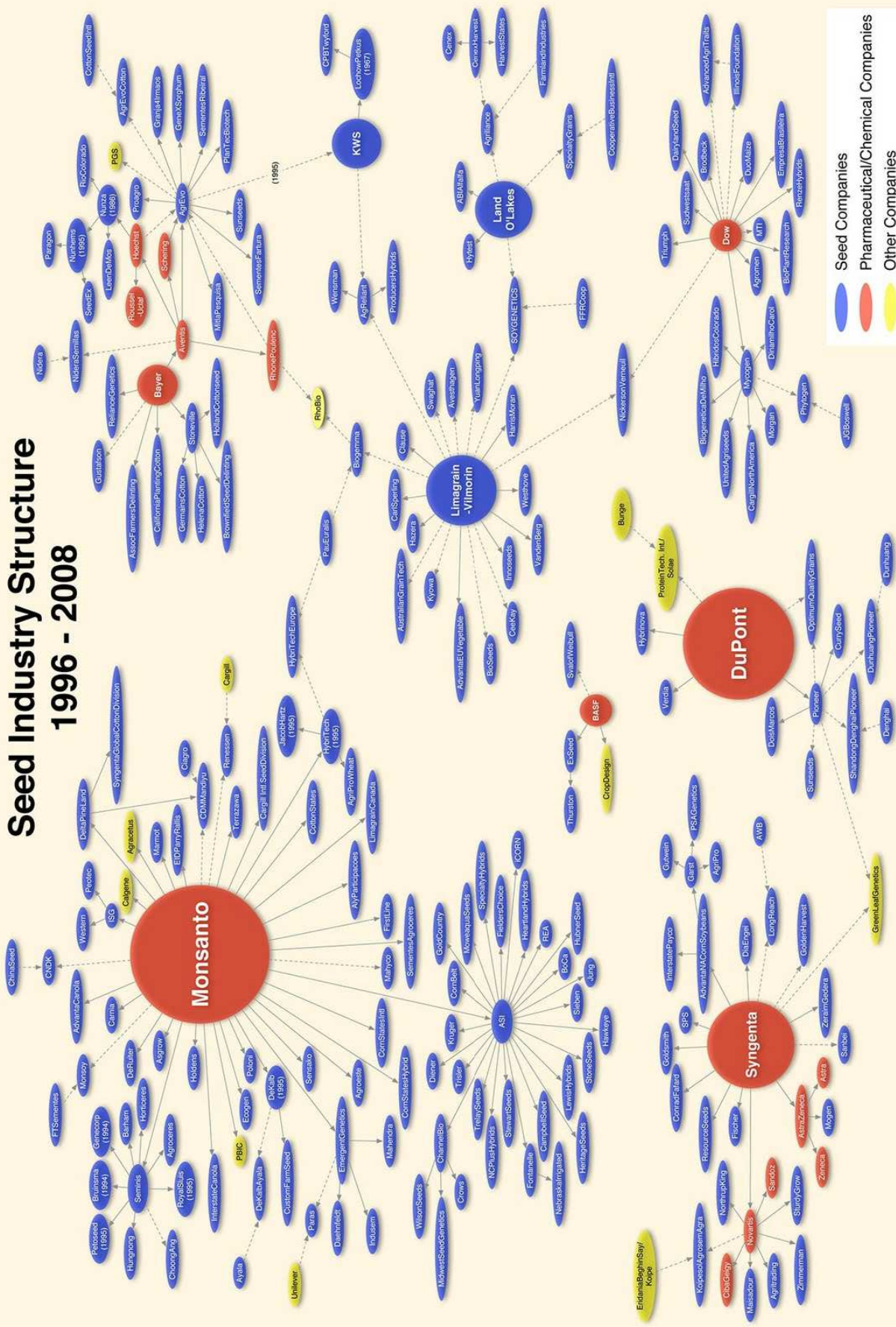
- **COSA POSSIAMO FARE DI CONCRETO NOI?**
- **COSA SOPRATTUTTO POSSIAMO FARE CON LE MAMME IN ATTESA ED IN GENERALE COI NOSTRI PAZIENTI?**
- **COME MANTENERE (E TRASMETTERE!) UN ATTEGGIAMENTO EQUILIBRATO?**
 - **senso di impotenza, tentazione di rinchiudersi nel proprio mondo «tanto non ci possiamo fare nulla»**
 - **paranoica preoccupazione di fronte alla complessità**
 - **aggiunta ulteriore di stress, ansia, malessere...**

RIFLESSIONI CONCLUSIVE

- *NON TEMERE* di prendere coscienza dei problemi
- *TUTTO E' PROFONDAMENTE CONNESSO*: clima, fertilità dei suoli, biodiversità, energia, combustioni...
- *CREARE* le basi per una rivoluzione culturale
- *ADOPERARSI* per il cambiamento
- *ORIENTARE* in modo sostenibile le scelte individuali e collettive
- *MESSAGGI ED ESEMPI POSITIVI*: benefici rapidi quando si inverte la rotta
- *ATTENZIONE* ai consigli

- Donne e bambini sono le prime vittime di un sistema economico/ finanziario e di una società che calpesta l'Uomo, che ha perso una visione a lungo termine e che vede solo il profitto immediato
- Questo modello, che è indicato come neo liberista, vede il potere economico/finanziario concentrato in sempre meno mani.
- Questo modello detta regole che sono subordinate agli interessi di pochi grandi gruppi finanziari e grandi corporations

Seed Industry Structure 1996 - 2008



Phil Howard, Assistant Professor, Michigan State University
<http://www.msu.edu/~howardp>

● Size proportional to global seed market share

Tutto è profondamente connesso :clima, fertilità dei suoli, biodiversità, energia, combustioni...

IL SUOLO RADICE DELLA VITA



« In teoria, l'uso di tecniche di agricoltura conservativa in tutti i 5 miliardi di ettari di terra coltivata nel mondo, potrebbe portare al sequestro di 3 miliardi di tonnellate di carbonio dall'atmosfera ogni anno per 30 anni, che è più o meno l'attuale tasso di crescita annuale dell'anidride carbonica prodotta dall'uomo »

Theodor Friedrich, funzionario Fao
per lo sviluppo produttivo sostenibile (Spi)

Molecular and Neurodevelopmental Benefits to Children of Closure of a Coal Burning Power Plant in China

Deliang Tang^{1*}, Joan Lee¹, Loren Muirhead¹, Ting Yu Li², Lirong Qu¹, Jie Yu¹, Frederica Perera¹

[PLoS One](#). 2014; 9(3): e91966.

La chiusura di una centrale a carbone in Cina ha comportato minor presenza nel cordone ombelicale di PAH-DNA ed aumento di BDNF, favorevolmente associato a migliori esiti sul neurosviluppo



The NEW ENGLAND
JOURNAL of MEDICINE

ESTABLISHED IN 1812

MARCH 5, 2015

VOL. 372 NO. 10

Association of Improved Air Quality with Lung Development
in Children

W. James Gauderman, Ph.D., Robert Urman, M.S., Edward Avol, M.S., Kiros Berhane, Ph.D., Rob McConnell, M.D.,
Edward Rappaport, M.S., Roger Chang, Ph.D., Fred Lurmann, M.S., and Frank Gilliland, M.D., Ph.D.

Il miglioramento della qualità dell'aria (NO₂, PM_{2.5}, PM₁₀) si associa a MIGLIORE SVILUPPO E FUNZIONALITA' DEI POLMONI E RIDUZIONE DELL'ASMA nei bambini



Human health
implications of
organic food and
organic agriculture

Si riduce il rischio di malattie allergiche ed obesità.

in gravidanza protegge lo sviluppo cerebrale

Minor presenza di cadmio

Maggiori omega 3 in latte e carni da allevamenti biologici

Si riduce il rischio di antibioticoresistenza

Dicembre 2016



LE MAMME E I PAPÀ POSSONO SALVARE IL FUTURO

- ✓ Informati sulla qualità dell'aria che il tuo bambino respirerà e dell'ambiente dove lo porterai a contere e a giocare: attivati per ottenere politiche finalizzate a controllare e prevenire l'esposizione a sostanze tossiche nell'aria, nell'acqua, nel cibo
- ✓ Sostieni campagne contro l'esposizione a campi elettromagnetici, specie nelle scuole e volte a sconsigliare l'utilizzo dei telefoni cellulari da parte dei bambini
- ✓ Riduci i tuoi rifiuti, ricicla, riutilizza, contrasta tutte le forme di combustione dei rifiuti ed anche di altri materiali perché ogni processo di combustione trasforma anche ciò che è in origine innocuo in pericolosi inquinanti

La salute del tuo
bambino va tutelata
ancor prima che nasca

Ricorda che così facendo
non solo difendi la tua
salute ma soprattutto
proteggi la vita
di chi non può ancora
difendersi



Proteggi
il tuo bambino
ancora prima
che nasca

DIFENDI LA TUA GRAVIDANZA



Associazione
Medici per l'Ambiente
ISDE Italia

Foto di Lavinia Grazzini

Grazie a Claudia Calvano,
la mamma

Via XXV Aprile, 34 (3° piano)

52100 Arezzo

Tel +39 0575 22256

Fax +39 0575 28676



isde@isde.it



www.isde.it

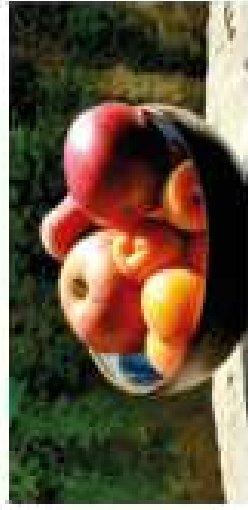


[isdeitalia](https://www.facebook.com/isdeitalia)



ALCUNI CONSIGLI SULL'ALIMENTAZIONE

- ✓ Consuma cibi freschi e preferisci prodotti biologici
- ✓ Sostituisci le proteine animali con cereali e legumi possibilmente biologici
- ✓ Conserva gli alimenti in contenitori di vetro
- ✓ Preferisci pesci di piccola taglia che hanno un minore contenuto di mercurio
- ✓ Limita gli insaccati e i cibi a lunga conservazione
- ✓ Rinuncia al consumo di bevande che contengono zuccheri, coloranti e additivi
- ✓ Non fare uso di alcool
- ✓ Evita di usare pentole il cui fondo in Teflon sia graffiato o consumato
- ✓ Elimina le parti più abbrustolite del cibo (pizza carne...), contengono interferenti endocrini che fanno male al tuo bambino



Pirelli e rose velani - Giovanni Marchetti

ACCORGIMENTI IN CASA E AL LAVORO

- ✓ Evita di utilizzare pesticidi, insetticidi, diserbanti e ricorda che è un tuo diritto esigere il mantenimento di distanze di sicurezza se vivi in prossimità di coltivazioni intensive
- ✓ Se sei professionalmente esposta a sostanze tossiche usa sempre i dispositivi di protezione individuale ed informati subito sui tuoi diritti quando sei in stato di gravidanza
- ✓ Anche il tuo partner deve evitare, soprattutto prima del concepimento, l'esposizione a pesticidi e a sostanze tossiche in genere
- ✓ Fai attenzione ai prodotti che usi per l'igiene personale, per i capelli e sulla pelle ed anche alle protezioni solari: preferisci prodotti senza derivati del petrolio, parabeni e senza utilizzo di nanotecnologie
- ✓ Assicurati che la tua casa sia priva di rischi legati al piombo (specie vernici), soprattutto se è stata costruita prima degli anni '60 e che non sia colbertata con amianto o con lane di vetro o roccia
- ✓ Se devi ristrutturare la tua casa fai attenzione alla scelta dei materiali, degli intonaci, delle vernici, anche per gli arredi in particolare per la cameretta del tuo bambino privilegia materiali naturali e certificati
- ✓ Utilizza prodotti il più possibile naturali per la pulizia della casa e ricorda che una pulizia frequente riduce la presenza degli inquinanti presenti nell'ambiente domestico.

COSA E' MEGLIO EVITARE QUANDO SEI ALL'ESTERNO

- ✓ Evita le strade trafficate, soprattutto all'ora di punta
- ✓ Non passeggiare in campagna o sui bordi delle strade se sono stati fatti trattamenti con pesticidi
- ✓ Non fumare! E stai lontana anche dal fumo passivo
- ✓ Quando è possibile, almeno durante la gravidanza, vivere in aree lontane da inceneritori, discariche, cementifici, centrali a carbone, acciaierie e da tutti gli impianti industriali in genere
- ✓ Pre-fertisci connessioni via cavo (o tramite rete elettrica) al wireless; preferisci telefoni fis ai cordless; usa il cellulare con moderazione, sempre con l'auricolare o il viva voce solo se c'è pieno campo. Evita di usarlo in auto e/o in treno e non tenerlo in tasca vicino la pancia.
- ✓ Usa le stesse precauzioni con tablet e notebook.



Fantasia Podalino - Giovanni Marchetti

«siamo cresciuti credendoci autorizzati a saccheggiare il pianeta. La crisi ambientale è crisi antropologica ed è legata al modello di sviluppo: bisogna eliminare le cause strutturali di una economia che non rispetta l'uomo».



DALL'AUTRICE DI **NO LOGO** E **SHOCK ECONOMY**,
UN ATTACCO POLITICO AL CUORE DEL CAPITALISMO.

**“LA CRESCITA A OGNI COSTO
STA UCCIDENDO IL PIANETA. LA
RIVOLUZIONE NON È PIÙ UNA
QUESTIONE IDEOLOGICA. È UNA
QUESTIONE DI SOPRAVVIVENZA.”**

“Rimuoviamo il problema del clima perché abbiamo paura. Se accettassimo la piena realtà di questa crisi, saremmo costretti a cambiare tutto.”

GUARDIANE DELLA TERRA

Un 'altro' Manifesto per la Salute delle Donne

<http://asud.net/guardiane-della-terra/>



COORDINAMENTO DONNE SALUTE AMBIENTE