

In che modo le famiglie possono vivere e tutelare la presenza di spazi verdi?

Frequentare di più gli spazi verdi della propria città e, quando possibile, fuori città.

Impegnarsi attivamente perché siano tutelati e mantenuti tutti gli spazi verdi.



www.isde.it



ISDE
Sezione di Vercelli

**Ripercussioni sulla
salute degli
ambienti naturali**



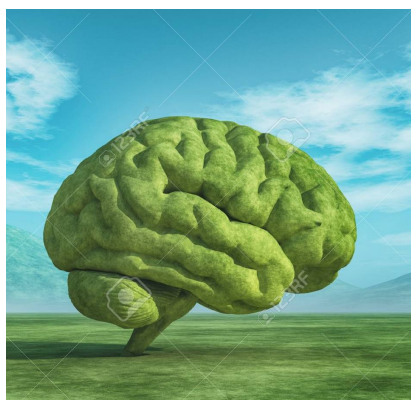
La presenza di verde urbano influenza positivamente la salute dei bambini, in particolare gli effetti sono legati a riduzione dello stress, maggiori livelli di attività fisica, maggiore autocontrollo dell'impulsività, miglioramento della capacità di attenzione, divertimento e maggiore socializzazione grazie al gioco con i propri coetanei.

Riconnettersi alla natura

Per il bambino il verde può essere un laboratorio a cielo aperto dove ampliare le proprie esperienze.

La privazione di movimento libero e di esperienze collettive in natura potrebbe determinare nei giovani il disinteresse per il mondo che li circonda.

.



Rischi per la salute connessi al vivere in ambienti urbani con aria inquinata:

Vivere in un ambiente inquinato è un fattore di rischio per lo sviluppo di patologie cardiovascolari, inoltre molte sostanze inquinanti sono cancerogene e alcune sono probabilmente in grado di alterare l'epigenoma fetale determinando quindi alterazioni che si possono trasmettere alle generazioni successive .

L'assenza di verde urbano comporta alcuni rischi per la salute, tra questi: inattività fisica e obesità, malattie cardiovascolari e polmonari dovute all'inquinamento atmosferico urbano, asma da inquinamento indoor e ictus, malattie legate al calore.