



Congresso Nazionale ISDE Italia 2022

*Il cambiamento climatico nell'attuale instabilità internazionale.
Interdisciplinarietà, un cambio di paradigma per una visione One Health*

29, 30 e 31 Maggio 2022

Auditorium Sede Direzionale Aboca - Loc. Aboca,20 - 52037 Sansepolcro (AR)

Tavola Rotonda - L'interdisciplinarietà nel Piano Nazionale Prevenzione

Sandra Venero – MD

Presidente di Slow Medicine ETS

Coordinatore del Progetto “FARE DI PIÙ NON SIGNIFICA FARE MEGLIO – CHOOSING WISELY ITALY”

s.vernero@slowmedicine.it



Sobria Rispettosa Giusta

SLOW MEDICINE ETS

<https://www.slowmedicine.it/>

Gennaio 2011

Associazione di professionisti e cittadini che si propone di:

- sviluppare e diffondere una **visione sistemica della salute** come diritto fondamentale della persona e bene comune globale
- promuovere una **cura sobria, rispettosa e giusta**”.

SOBRIA

Fare di più non vuol dire fare meglio

RISPETTOSA

Valori, aspettative e desideri delle persone sono diversi e inviolabili

GIUSTA

Cure appropriate e di buona qualità per tutti

PROGETTO «PREVENZIONE SLOW»

Analisi dei bisogni e delle barriere

- povertà
- solitudine
- depressione
- dipendenze
- malattie mentali

Luogo

Comuni /microaree
(3000-6000 abitanti)

Attività fisica
Alimentazione sana

Obiettivi OMS

Attori

Sindaci/Assessori
Cittadini
Assistenti Sociali
Infermiere di comunità
Fisioterapista
MMG
Psicologo
Associazioni volontariato

.....

Azioni

Gruppi di cammino
Gruppi ricreativi
Incontri a tema
Spazi verdi vivibili
Piste ciclabili
Progetti nelle scuole

.....

Gennaio 2021

MONTAGNA SLOW

Progetto dell'associazione Slow Medicine ETS per un approccio alla Montagna sobrio, rispettoso e giusto, che favorisca la salute e il benessere per tutti e tuteli l'ambiente e la biodiversità.

<https://www.slowmedicine.it/montagna-slow/>



Sandra Vernerio – medico e presidente di Slow Medicine ETS

Anna Galliano – insegnante - Valle d'Aosta

Maurizio Bal – maestro di sci e insegnante - Valle d'Aosta



25 LUGLIO 2021 - REPORT

Giornata dell'essenza antica di Pino Cembro

CUSTODE DI MEMORIE, SIMBOLO DI RINASCITA



Valle di Fiemme





Web meeting

MONTAGNA SLOW: IDEE E PROGETTI

20 DICEMBRE 2021 ore 17.30-19.30 - Piattaforma Zoom

L'associazione Slow Medicine ha lanciato il progetto *Montagna Slow*, per un approccio alla *Montagna sobrio, rispettoso e giusto*, che favorisca la salute e il benessere per tutti e tuteli l'ambiente e la biodiversità.

È stato avviato un confronto di idee centrato su *One Health*, la connessione tra la salute delle persone e quella degli animali e dell'ambiente; si stanno delineando *progetti* in Trentino, Valle d'Aosta e nei Parchi Nazionali del Gran Paradiso e d'Abruzzo, Lazio e Molise; si prospettano importanti *sinergie* con il Club Alpino Italiano e con Slow Food Italia.

In questo tempo di pandemia e di cambiamento climatico, è necessario instaurare *un rapporto diverso con la natura e con la montagna*, che favorisca il benessere fisico, psichico e spirituale di adulti e bambini, che rispetti l'ambiente, gli animali, la biodiversità e l'ecosistema e che tuteli i prodotti, le tradizioni e le memorie locali nella valorizzazione dei territori.

<https://www.slowmedicine.it/montagna-slow/>

Ne parleranno:

- **Sandra Vernero**, medico, presidente di Slow Medicine
- **Maurizio Bal**, maestro di sci e insegnante
- **Angelo Giovanazzi**, medico, direttore scientifico "Agricoltura salubre e sostenibile di montagna", presidente associazione AlpiBio
- **Francesca Pierigiovanni**, medico veterinario
- **Pierangela Fiammetta Piras**, medico, responsabile terapie forestali rete TeFFit
- **Franco Finelli**, medico, presidente Commissione Medica Centrale del CAI
- **Barbara Nappini**, presidente di Slow Food Italia.

Seguirà discussione plenaria online con i partecipanti.

Link per collegarsi: <https://newsurameeting.it/web-meeting-montagna-slow/>

NB: il collegamento per seguire il web meeting sarà attivo dalle 17:00 del 20 dicembre 2021

La partecipazione è gratuita.

Slow Medicine non ha sponsor; ci auguriamo che i partecipanti ci sostengano iscrivendosi o rinnovando la quota associativa [link](#)

Per riascoltare il web meeting <https://www.slowmedicine.it/web-meeting-montagna-slow/>

Attorno all'idea di Montagna Slow si è gradualmente costituita una rete che comprende, accanto a **Slow Medicine** e ad **Alpibio**:

- **Slow Food**
- **Il CAI**
- **la rete Teffit**
- **l'associazione ISDE dei Medici per l'ambiente**



È stata stipulata una **convenzione** di cooperazione scientifica e didattica tra **l'Università della Valle d'Aosta**, l'associazione Slow Medicine, l'associazione nazionale TeFFit e l'associazione ISDE Italia – medici per l'ambiente, per svolgere attività di ricerca, documentazione, formazione e promozione delle Terapie Forestali e dell'educazione ambientale all'aperto.

Nell'ambito della convenzione è stato prospettato un possibile progetto con i **Parchi Nazionali** del Gran Paradiso e d'Abruzzo, Lazio e Molise **per sensibilizzare i Medici agli effetti positivi derivanti dal contatto con la natura e dall'immersione nelle foreste**, affinché possano sia trarne essi stessi beneficio nei confronti di ansia, stress e burnout derivanti dalla loro professione, in particolare in questo momento di pandemia, sia **farne prescrizione ai propri pazienti (prescrizioni verdi)**.

Si stanno inoltre delineando **in Valle d'Aosta, Trentino Alto Adige e Friuli Venezia Giulia** progetti che coinvolgono piccole comunità locali e che prevedono da un lato la promozione di attività salutari come **camminate lungo i sentieri e immersioni nei boschi**, e dall'altro, in collaborazione con **Slow Food**, la **promozione di una corretta alimentazione e la valorizzazione di prodotti agricoli e di allevamento locali**, nonché delle memorie e tradizioni dei territori montani >> **salute delle popolazioni locali, degli ospiti e dell'ecosistema >>cobenefici >> turismo sostenibile**.

PROGRAMMA PREDEFINITO PP2 "COMUNITÀ ATTIVE"

TITOLO	PP2 "Comunità attive"	
MACRO OBIETTIVO PRINCIPALE DI RIFERIMENTO	MO1 Malattie croniche non trasmissibili	
	- 1.8 Promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale	
OBIETTIVI RELATIVI ALLE AZIONI TRASVERSALI DEL PNP	INTERSETTORIALITÀ	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sviluppare e consolidare processi intersettoriali attraverso la sottoscrizione di Accordi con Enti locali, Istituzioni, Terzo settore ed associazioni sportive e altri <i>stakeholder</i> per facilitare l'attuazione di iniziative favorevoli l'adozione di uno stile di vita attivo nei vari ambienti di vita (scuola, lavoro, comunità), il contrasto alla sedentarietà e la valorizzazione a tal fine degli spazi pubblici e privati 2. Promuovere il coinvolgimento multidisciplinare di operatori sanitari e non sanitari per la realizzazione di attività di sensibilizzazione e per l'attuazione di programmi di attività fisica e/o sportiva adattata all'età
	FORMAZIONE	<ol style="list-style-type: none"> 3. Organizzare percorsi di formazione comune rivolta ai professionisti dei settori coinvolti, per lo sviluppo di conoscenze, competenze, consapevolezze e la condivisione di strumenti per la promozione di uno stile di vita sano e attivo 4. Organizzare percorsi di formazione al <i>counseling</i> breve per gli operatori del SSN coinvolti
	COMUNICAZIONE	<ol style="list-style-type: none"> 5. Costruire strumenti di comunicazione e organizzare interventi di comunicazione ed informazione, rivolti sia alla popolazione che ai diversi <i>stakeholder</i>
	EQUITÀ	<ol style="list-style-type: none"> 6. Orientare gli interventi a criteri di equità aumentando la consapevolezza sul potenziale impatto in termini di disuguaglianze delle azioni programmate