

# **“Centro Formazione e Ricerca Socio-Sanitaria e Ambientale Francesco Redi APS”**

**“ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE”**

Via XXV Aprile 34 – 52100 Arezzo

Tel. 0575-23612 – Centro Francesco Redi Arezzo [centrofrancescorediarezzo@gmail.com](mailto:centrofrancescorediarezzo@gmail.com) –  
[www.isde.it/centro-francesco-redi](http://www.isde.it/centro-francesco-redi)



## **RELAZIONE DESCRITTIVA DELLA FISIONOMIA ISTITUZIONALE E DELLE ATTIVITA’**

L’Associazione denominata “*Centro Formazione e Ricerca Socio-Sanitaria e Ambientale Francesco Redi APS*”, centro integrato per la promozione della salute ha sede legale ad Arezzo, Via XXV Aprile, 34.

L’Associazione “Centro Formazione e Ricerca Socio-Sanitaria e Ambientale Francesco Redi APS”:  
- è stata iscritta al Registro Regionale delle Associazioni di Promozione Sociale Regione Toscana Direzione Diritti di Cittadinanza e Coesione Sociale Settore Welfare e Sport (Legge 383/2000 e Legge Regionale 42/2002) (aggiornamento al 14/12/2018)  
- è iscritta al Registro Unico Nazionale del Terzo Settore-RUNTS numero di repertorio 48106 Decreto Regione Toscana 12/09/2022

L’Associazione è ordinata e regolata dallo statuto e dai regolamenti approvati in conformità ad esso ed agisce secondo le leggi che regolano le associazioni senza fini di lucro e con finalità di promozione sociale. La stessa opera in ambito locale, regionale, nazionale ed internazionale.

L’Associazione si fonda sulla strategia stabilita dalla carta di Ottawa (1986) che l’Organizzazione Mondiale della Sanità, ha voluto promuovere, a partire dal 1987, attraverso il Progetto Città Sane, per fornire uno strumento che sperimenti a livello locale il raggiungimento degli obiettivi della “Salute per tutti”; si fonda altresì sui principi e la pratica dello sviluppo sostenibile e dell’Agenda 21 Locale.

L’Associazione si fonda:

- sul principio inderogabile di promuovere politiche integrate per la salute e lo sviluppo sostenibile ambientale ponendolo alla base delle proprie scelte programmatiche;
- sulla concertazione in ogni settore tra i soggetti istituzionali e gli operatori (scientifici, sociali, economici, ecc) e stakeholders, come metodo per favorire il coordinamento operativo sugli obiettivi di sviluppo, l’integrazione delle risorse e le innovazioni del sistema;
- sul sostegno a strategie per una corretta globalizzazione;
- sul perseguimento di politiche per la salute e lo sviluppo sostenibile ambientale con particolare riconoscimento del ruolo delle comunità locali (Progetto Città sane, Agenda 21 Locale, Cooperazione decentrata);
- sull’obiettivo prioritario dell’integrazione delle politiche e delle strategie di promozione di salute e protezione dell’ambiente, vuoi anche attraverso attività scientifiche e segnatamente di formazione, sviluppando non solo l’analisi delle relazioni tra salute della popolazione e fattori ambientali, ma anche la possibilità di promuovere una nuova cultura, attraverso adeguate iniziative di divulgazione e di informazione.

L'Associazione, ha durata illimitata e si è costituita per promuovere la cooperazione tra soggetti diversi, istituzionali e sociali, finalizzata al comune obiettivo della salute.

L'Associazione promuove attività di carattere scientifico, formativo e divulgativo attuando la massima cooperazione con tutti gli Enti presenti segnatamente sul territorio aretino preposti ad attività in materia di promozione della salute.

Per il perseguimento dell'oggetto sociale, l'Associazione, avvalendosi in modo determinante e prevalente delle prestazioni gratuite dei propri associati, può compiere tutte le operazioni economiche e finanziarie ritenute utili ovvero anche solo opportune.

In particolare per raggiungere i suoi scopi l'Associazione:

- promuove l'adesione al Centro Francesco Redi degli enti pubblici, delle associazioni e delle altre istituzioni di carattere privato, delle persone fisiche che intendono contribuire al perseguimento dello scopo sociale valorizzando l'**interistituzionalità**, l'intersettorialità e l'interdisciplinarietà;

- stimola un coordinamento tra gli Enti, le Associazioni, in particolare con le Associazioni Nazionale ed Internazionale dei **Medici per l'Ambiente** (ISDE Italia Onlus) e altri Soggetti associati, mettendo anche a disposizione servizi comuni per la realizzazione dei progetti finalizzati allo scopo dell'Associazione; fermo restando che gli Organismi suddetti rimangano titolari delle proprie linee programmatiche che troveranno riscontro nelle attività dell'Associazione stessa;

- sostiene la realizzazione del PROGETTO AREZZO SALUTE AMBIENTE - P.A.S.A nel contesto del Progetto Città Sane dell'O.M.S. e dell'Agenda 21 Locale favorendo la diffusione territoriale a livello **provinciale** per alcune iniziative;

- promuove l'interesse a tutti i **determinanti di salute** con particolare riguardo alle **problematiche ambientali**, in una ottica di integrazione del concetto di **Città Sana** e di **Città Sostenibile**;

- favorisce il coinvolgimento dei **medici di famiglia** e della **scuola**;

- promuove strategie e politiche per la salute di organismi governativi e non anche di livello regionale, nazionale ed internazionale, attraverso attività divulgative, di ricerca e formative.

I soci aderenti al 12 dicembre 2022 sono:

1. ACB Social Inclusion APS
2. Arci Servizio Civile Arezzo APS
3. Azienda USL Toscana Sud Est
4. Centro di Aggregazione Sociale "Colle del Pionta" APS
5. Circolo Legambiente Arezzo Laura Conti e Circolo Legambiente Arezzo Eta Beta APS
6. FIAB Arezzo Amici della Bicicletta APS
7. International Society of Doctors for the Environment – ISDE Scientific Office APS
8. Ordine dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Arezzo
9. Provincia di Arezzo

Il Patrimonio dell'Associazione è costituito da beni mobili e immobili che pervengono all'Associazione a qualsiasi titolo, nonché ogni altro diritto reale su cose altrui; da eventuali erogazioni, donazioni, eredità ovvero legati, che l'Associazione potrà accettare secondo la procedura di legge, dagli avanzi netti di gestione.

PASA Progetto Arezzo Salute Ambiente il Progetto Città Sane di Arezzo

Costituzione formale del Progetto Città Sane di Arezzo: 4.12.1991

Adesione alla Rete delle Città Sane: 8.5.1996

Designazione di Arezzo alla III Fase del Progetto Città Sane/O.M.S.: 10.5.1999

Designazione di Arezzo alla IV Fase del Progetto Città Sane/O.M.S.: 21.3.2005

Designazione di Arezzo alla V Fase del Progetto Città Sane/O.M.S.: 26.10.2009

### Organismi in rapporto di collaborazione

ANCI, ARPA Toscana, ARS Toscana, Associazione Culturale Pediatri – ACP, Centro Franco Basaglia, CIPOMO, Coordinamento Agende 21 Locali Italiane, Federazione Italiana Amici della Bicicletta – FIAB, Federazione Italiana Medici di Medicina Generale – FIMMG, Federazione Italiana Medici Pediatri – FIMP, Federazione Nazionale Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri – FNOMCeO, Fondazione Luigi Guccione, Fondazione Toscana Sostenibile, Istituto di Fisiologia Clinica CNR, Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro di Genova, Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO, Istituto Superiore di Sanità Istituto Tumori Toscano, Legambiente, Ministeri, Organizzazione Mondiale della Sanità – OMS, Rete Italiana Città Sane, Società Italiana di Medicina Generale – SIMG, Società Italiana di Pediatria – SIP, Tribunale Diritti Malato, OXFAM, UNESCO, UNICEF.

## **Relazione attività 2022**

### **Cortona**

A livello nazionale, il coordinamento del progetto affidato al comune di Ancona, ha ulteriormente rafforzato la struttura di supporto ai comuni. Nel corso del 2022 è iniziato il rinnovo degli accordi e delle convenzioni con istituzioni e centri che condividono le finalità del progetto. Di particolare importanza quella con il Ministero della Salute ai cui tavoli di lavoro ha più volte partecipato una rappresentanza di Città Sane.

Si è svolto il meeting annuale il 9 e 10 giugno ad Ancona sul tema “ La salute tra esperienza e innovazione: dalle buone pratiche alle nuove sfide”. Si sono tenuti numerosi incontri on line del Comitato Tecnico e del Comitato Direttivo a cui Cortona ha sempre partecipato. A livello locale, permangono le difficoltà legate alla mancanza di un dirigente del Sociale il cui assessorato ha le delega di Città Sane che, in passato, svolgeva un ruolo di raccordo sia con le strutture comunali che con il vasto mondo del terzo settore presente a Cortona. Per questo ed altro, non è stato presentato alcun progetto al bando dell’Oscar della salute per il 2022. Altre attività hanno risentito ancora del periodo di emergenza Covid.

### **Proposta ad altri comuni**

I contatti avuti più volte con i comuni non hanno portato a nuove adesioni pur essendo stato precedentemente dimostrato interesse per il progetto OMS.

### **Collaborazioni con i soci:**

#### **Legambiente Arezzo**

Il Centro Redi, come Legambiente, Isde e Fiab ha dato il proprio partenariato ad un progetto che riguarda mobilità sostenibile nel tragitto casa-scuola, presentato al MIUR dall’Istituto comprensivo Severi come capofila e ha coinvolto altri 3 Istituti Comprensivi. Il progetto è stato valutato tra i primi in Italia ed è stato formalmente approvato nella primavera 2022. Durante l’estate si è svolto il lavoro di informazione e coinvolgimento delle scuole e dei genitori fino ad iniziare la sperimentazione dal novembre che ha visto un ruolo attivo dei volontari delle 4 associazioni partner negli accompagnamenti dei bambini durante la prima settimana. Dalla seconda settimana, grazie al supporto organizzativo impostato, il progetto è proceduto con i soli genitori. Il progressivo coinvolgimento delle scuole aderenti è proseguito nel 2023 e, ad oggi, 150 bambini di 7 scuole, vanno a scuola con il piedibus.

#### **ISDE sez. di Arezzo – Associazione Medici per l’Ambiente**

Nel 2022 è proseguita la collaborazione con l’Itis iniziata nel 2021 con una serie di incontri on line rivolti ad alcune classi degli indirizzi “biotecnologie sanitarie” e “Ambientale”, inquadrati come attività PCTO (scuola-lavoro).

I temi trattati sono stati:

- Corretta alimentazione (Drssa S. Amato) 2 ore
- Principali problematiche alimentari (Drssa S. Amato) 2 ore

Ambiente – salute:

- Effetti sulla salute dell’Inquinamento atmosferico (drssa MT Maurello) 2 ore
- Agenti Cancerogeni, Agenti Teratogeni, Interferenti endocrini (2 ore)
- Inquinamento e corretta gestione della risorsa idrica; Il caso PFAS; Piani di Sicurezza dell’acqua.(2 ore)

Isde Arezzo, soprattutto nella figura della Presidente, ha partecipato a diversi incontri in presenza e on line su invito di comitati locali, di OM, ARS ed altri. Permane la proposta emersa lo scorso anno sul ricercare collaborazioni con le amministrazioni su temi come i rifiuti, la raccolta differenziata. Temi da portare nelle scuole per educare studenti e i genitori. Importante sarebbe la collaborazione con 6 Toscana.

### **Provincia**

Non ci sono state ulteriori collaborazioni e, dopo le elezioni del dicembre 2022 per il rinnovo della presidenza, non è stato indicato un nuovo referente per il Centro.

### **Fiab Arezzo – amici della bici**

La collaborazione con l'Ufficio scolastico provinciale e l'adesione al progetto ARRIVARE SICURI A SCUOLA ha portato all'organizzazione del pedibus nelle scuole Curina e Pier della Francesca nella settimana dal 21-25 marzo, come anticipazione di Bimbibici che si è tenuto l'8 maggio 2022. Anche Fiab ha partecipato come partner al progetto del MIUR della Severi. Procede la collaborazione con l'assessorato alla Mobilità del Comune nella realizzazione di nuove ciclabili, manutenzione delle vecchie, mentre resta critica la realizzazione del "Biciplan" per una reale conversione della mobilità urbana ad un modello più sostenibile. Non è stata ancora trovata una modalità sistematica di interagire con il comune, come più volte richiesto, mediante incontri periodici per discutere preventivamente sulla programmazione degli interventi.

### **Arci Servizio Civile**

Ad oggi la collaborazione consiste nella formazione dei volontari che frequentano il CFR/ISDE, Legambiente e ARCI. Nel 2022 ha prestato servizio civile una giovane.

### **Altre collaborazioni:**

#### **Comitato del Pionta**

Le associazioni (16) che hanno partecipato agli incontri del Comitato hanno sottoscritto, nel marzo del 2022, un documento unitario in cui viene nuovamente sottolineata la necessità di un progetto complessivo che non sia limitato al socio-sanitario. Il Comitato chiede non solo "sanità" ma soprattutto "salute", luogo dove si possa prevenire il disagio. L'associazione Narrazioni Urbane, incaricata dall'Università di realizzare un progetto partecipativo, ha organizzato incontri con gli stakeholder che si sono svolti nei primi mesi dell'anno e conclusi con una giornata di restituzione dei risultati a giugno in cui è stato chiesto al comune di coordinare le iniziative. La USL ha proceduto secondo il proprio piano con la demolizione degli edifici fatiscenti al centro dell'area e la costruzione della centrale informativa territoriale. Molte le manifestazioni realizzate nel parco nell'estate e autunno ma ancora non è stato definito un progetto complessivo.

#### **Centro Franco Basaglia ODV**

E' proseguita nel 2022 la collaborazione tra i due centri dopo il convegno tenutosi nel novembre del 2021 "Mai più chiusi". Molte scuole superiori ma anche medie, hanno chiesto al Centro la riproposizione delle "camminate della memoria". Il percorso all'interno dell'area dell'ex OP prevede delle fermate davanti agli stabili che hanno ospitato i reparti e voci registrate di pazienti e operatori dell'epoca che raccontano episodi della vita in quei luoghi. Matteo Croce, giovane cantautore, durante le camminate, suona e canta una canzone da lui composta sui "matti" che è molto gradita al pubblico giovanile. Lungo il percorso sono presenti foto del periodo. L'iniziativa è molto apprezzata dalle scuole ed è importante mantenere e trasmettere alle nuove generazioni quel periodo della storia della città che è stata protagonista dell'apertura dell'OP.

#### **GRIS Toscana**

Salute degli immigrati, ha continuato le proprie attività a livello regionale ma nel 2022 non ci sono stati incontri locali.

#### **Biodistretto della Valdichiana**

Non ci sono aggiornamenti per il CFR

#### **Contratto di Fiume del Canale Maestro della Valdichiana**

Oltre il sodalizio con il Consorzio 2 Alto Valdarno per il contratto di Fiume del sentiero della Bonifica, alla fine del 2021, il Consorzio ha avviato un percorso analogo per il contratto di fiume "Casentino H2O". Fiab ha partecipato agli incontri preliminari ed è particolarmente interessata alla

ciclopista dell'Arno in parte già realizzata e di cui controlla periodicamente lo stato di avanzamento dei lavori.

### **RUNTS Registro Unico Nazionale del Terzo Settore**

Il Centro ha adeguato lo Statuto alla normativa del Terzo settore già dal 2020. Nel 2021 è stato richiesta un'integrazione della documentazione. All'inizio del 2022 è avvenuto il passaggio al RUNTS. Si sono tenute due assemblee per l'adeguamento dello Statuto e una per l'adeguamento della compagine sociale alla normativa che, per le associazioni i cui soci sono altre associazioni o enti senza scopo di lucro, prevede che il 50% più uno di questi deve essere una APS. Il Centro F. Redi, con l'assemblea del 12 dicembre, ha approvato il recesso del Comune di Cortona, FIMMG, SIMG, ISDE Italia ODV, fermo restando che sarà sempre possibile la collaborazione con il Centro per attività specifiche.

### **Relazione attività 2021**

#### **Progetto Città Sane Cortona**

Riprende le attività in gran parte interrotte per l'emergenza COVID.

In programma le attività estive, una volta che il governo avrà definito la data di chiusura delle scuole e, di conseguenza, si potranno programmare le attività dei comuni.

Entro giugno sarà definita la graduatoria dei progetti presentati dalle Città per il premio "Oscar della Salute". Cortona ha presentato un progetto seguito volontariamente da tre psicologhe che nel periodo delle feste natalizie ha contattato persone che vivono sole, suggerite dai servizi sociali, per sollevarle dalla solitudine resa ancor più pesante dall'impossibilità di non vedere i cari. Il progetto, pur minimale, perché ha interessato un numero limitato di anziani, è servito come test per un'eventuale riproposizione in altre occasioni. Non è stato accettato per il bando 2020 dell'Oscar della salute, perché realizzato nel 2021.

L'avvicendamento delle coordinatrici del sociale e le emergenze dovute alla pandemia che si sono protratte nell'anno hanno fatto sì che non sia stata data continuità ai numerosi progetti del passato.

#### **Proposta ad altri comuni**

Nell'assemblea del CFR del 28 ottobre 2020, è stato deciso di proporre ad almeno un comune per ogni vallata della provincia di aderire al progetto Città Sane e al Centro F. Redi per i rapporti con la Rete. E' stata inviata la richiesta di adesione con allegato materiale informativo ai sindaci dei comuni di: Castiglion Fiorentino, Laterina-Pergine, Civitella in Valdichiana, Bibbiena e Sansepolcro. E' stato rinnovato l'invito telefonicamente chiedendo un appuntamento telefonico con sindaco o assessore delegato ma data l'imminenza delle feste natalizie e i problemi legati alla pandemia, si è detto interessato solo il sindaco di Castiglion Fiorentino che ha incaricato l'assessora Stefania Franceschini, con delega al Welfare e Servizi Sociali – Istruzione - Pari Opportunità – Sanità. Ad oggi non ci sono state risposte. Bisogna considerare il fatto che, oltre le difficoltà a prendere decisioni durante la pandemia e l'impegno dei comuni nel far fronte a situazioni di disagio, i sindaci dei comuni di Civitella in Valdichiana e Sansepolcro sono a fine mandato. Sempre in attesa di risposta da Castiglion Fiorentino e Bibbiena che terminano il mandato nel 2024.

#### **Collaborazioni con i soci:**

##### **Legambiente Arezzo,**

Andiamo a scuola a piedi o in bicicletta in cui può essere coinvolta anche ISDE Arezzo per gli aspetti di mobilità e salute.

Rispetto al passato in cui non si era riscontrato interesse da parte degli istituti scolastici, oggi il Complesso scolastico della Margheritone e della Severi, hanno dei nuovi dirigenti e potremmo tentare un loro coinvolgimento. Questa mattina (24 maggio) si è tenuto on line un incontro con le associazioni del CEAA per verificare a disponibilità ad organizzare attività nella sede di Via Malpighi. Sono emerse idee rivolte sia ai gruppi che frequentano la struttura che alla popolazione della zona. Il comune cede gratuitamente i locali (ampio salone con circa 100 posti) e una quindicina di stanzette. Le utenze dovranno gravare sulle associazioni che hanno progetti finanziati e possono recuperarle. Tra le idee emerse “Puliamo il mondo” nel percorso da Via Marco Perennio al sottopasso OBI, Ipercoop, manutenzione del verde del condomino con possibilità di inserire piante officinali ad uso del condominio, occasioni di incontro sui temi di salute e ambiente target non specialistico ma con competenze scientifiche di base. Da individuare calendario di iniziative. E' stato richiesto un incontro con il Comune (assessori e funzionari) per eventuali indicazioni. Signorini parla della positiva esperienza degli orti sociali della Marchionna che hanno visto una grande partecipazione, dopo il lockdown, di singoli cittadini e non solo delle associazioni come era prima della pandemia. Questa partecipazione e interesse dovrà essere utilizzata anche per introdurre argomenti legati all'alimentazione, all'agricoltura sostenibile, al rapporto tra salute e ambiente. Gli orti possono diventare un luogo importante anche di formazione e confronto. Da definire attività.

### **ISDE sez. di Arezzo – Associazione Medici per l'Ambiente**

Nuovo direttivo della sezione e in via di strutturazione il programma dei temi da proporre a scuole e popolazione. Importante sarà trovare le collaborazioni con le amministrazioni su temi come i rifiuti, la raccolta differenziata, poche iniziative a sostegno. Partire dalle scuole per educazione i genitori. Collaborazione con 6 Toscana.

### **Provincia**

Il consigliere delegato ha fatto presente che lo scorso anno la Provincia ha ampliato il numero delle guardie venatorie e che i neo assunti hanno frequentato il corso della regione. Questo dovrà portare ad una migliore gestione dell'ecosistema dell'ambiente, competenza che è stata tolta alla provincia. Si sta inoltre procedendo al ripopolamento della fauna ittica con immissione di trote nei maggiori torrenti della provincia.

L'impianto a biogas di Calbenzano ha creato inquinamento del corso dell'Arno. Si è riscontrata una difficoltà di gestione da parte del comune di Subbiano. Lo sversamento vicino a centro abitato, rappresenta un rilevante rischio. Sul tema della gestione dei rifiuti riguardo l'inceneritore di Arezzo, deve essere ricercata una maggiore collaborazione dei cittadini sulla differenziata. Con l'entrata in funzione dell'impianto a biogas dovrebbe diminuire il costo della tassa dei rifiuti grazie al gas prodotto da utilizzare per l'autotrazione. Per podere Rota si è ripetuta la presa di posizione di alcuni comuni del Valdarno che vogliono la chiusura mentre sarà implementata l'attività. Tale prospettiva non è da considerare al passo con i tempi. La Regione Toscana ha in corso il provvedimento per il rinnovo della concessione per lo smaltimento di rifiuti speciali, è in corso una verifica di ARPAT sull'inquinamento della falda acquifera e questo, se riscontrato, può fermare l'autorizzazione.

### **Fiab Arezzo – amici della bici**

Progetto “Andiamo a scuola a piedi o in bicicletta”, sperimentato positivamente nella scuola Pio Borri grazie al coinvolgimento di insegnanti e dei rappresentanti dei genitori. Da riprendere e proporre ad altri. Vedi punti precedenti.

Interventi sulla mobilità sostenibile

Coinvolgimento in Via Malpighi,

### **Arci Servizio Civile**

Socio del CFR dall'ottobre 2020. Ad oggi la collaborazione consiste nella formazione dei volontari che frequentano il CFR/ISDE, Legambiente e ARCI.

### **Altre collaborazioni:**

## **Comitato del Pionta**

Il centro segue da tempo le iniziative del Comitato volte a rivitalizzare il parco dopo il periodo di forte degrado dovuto alla smercio di droga. Sono ormai molti anni che viene chiesto ai proprietari deli stabili che vi insistono e dei terreni, di presentare un progetto unitario (Comune, USL, Università, Provincia, Ufficio Scolastico Provinciale). Recentemente la USL ha presentato un progetto sulla destinazione di alcuni edifici e sulla loro ristrutturazione con i fondi del PNRR. Il Comitato chiede non solo “sanità” ma soprattutto “salute”, luogo dove si possa prevenire il disagio.

## **Centro Franco Basaglia ODV**

La collaborazione tra i due centri è consolidata da anni in iniziative che hanno riguardato proposte di riorganizzazione dei servizi, in particolare Distretto e il ruolo dei comuni. Il 15 novembre 2021 il Centro F. Basaglia ha organizzato l’iniziativa “Mai più chiusi” in occasione dei 50 anni dalla chiusura dell’OPN, a cui ha collaborato il CFR. Oltre la mattina dedicata al ricordo e alla discussione sull’attuale situazione della salute mentale, è stato particolarmente interessante il pomeriggio che ha visto coinvolta l’Università e studenti del liceo artistico. E’ stato realizzato un percorso “la camminata della memoria” attraverso gli ex padiglioni, con voci registrate di pazienti ed operatori dell’epoca, che raccontavano episodi della vita in quei luoghi. Hanno partecipato tra le 150 e le 200 persone in 4 gruppi. Ha seguito la proiezione di filmati sempre sul tema; la sera all’EDEN un concerto di un gruppo giovanile attinente al tema e la proiezione del film vincitore del premiere film Melina di : David Valolao del 2020, della durata di 10 minuti.

Sola e con una straordinaria forza di volontà, Melina ha scelto di intraprendere un viaggio nell’ignoto sacrificando la propria famiglia per difendere la Santa Madre Terra. La spazzatura che ha invaso ogni angolo del mondo è l’espressione e la conferma dell’agire umano contro natura, il movimento di Melina è un operare demiurgico per riportare luce nel cuore delle persone e per portare fisicamente ordine nel disordine quotidiano. Un documentario che racconta il lavoro umile e silenzioso di una donna che ha dato la sua vita per il prossimo.

## **GRIS Toscana**

Salute degli immigrati

Dopo il Consiglio per l’immigrazione della Prefettura, il coordinamento di OXFAM e più recentemente del GRIS, oggi non risulta esserci più niente. Il 31 maggio sono 3 anni dalla chiusura della Casa delle Culture, possibile coordinamento per qualche iniziativa.

USL Toscana Sudest. La Usl grazie a Stefania Magi che ha assegnata la UO apposita, sta portando avanti alcune iniziative, dalla traduzione in più lingue di percorsi presenti nel sito della USL alla problematica di raggiungere con le vaccinazioni per il COVID anche gli stranieri. Sono in corso verifiche che, in caso di sottoutilizzo rispetto al resto della popolazione, dovranno dar luogo a interventi di sensibilizzazione specifici. Lo scorso anno è stato redatto un aggiornamento del **Profilo di salute degli stranieri** che ha evidenziato problematiche sul diabete tra le donne del Bangladesh. Tema affrontato nel consultorio e in altri servizi. Come MMG è stata riscontrata una maggiore difficoltà nel rapporto con gli stranieri dovuta alla scarsa comprensione delle normative riguardanti il COVID. Mancano azioni sinergiche.

## **UISP Arezzo**

A UISP era stato chiesto di aderire al CFR. Non hanno potuto accettare per Statuto, ma prosegue la collaborazione avviata per i Gruppi di Cammino nel 2013. Dall’inizio della primavera l’associazione con CAI, FIAB, Dopolavoro ferroviario, Scout del GEI ed altri, è impegnata nel progetto “Ripuliamo i sentieri” per ripristinare il percorso della FAC, Ferrovia Appennino Centrale, dismessa dal 1944 per bombardamento. Da tempo è oggetto di richiesta alla RT di interventi per crearne un percorso ciclopedonale, la “Due mari ciclabile”. Sono stati fatti sopralluoghi da parte di RT e Comune di Arezzo ed esiste già un progetto fatto da Fiab con indicazione dei costi. Il lavoro

che si sta svolgendo ha creato un grosso interesse da parte di camminatori e ciclisti sempre più numerosi che percorrono il tracciato.

### **Biodistretto della Valdichiana**

Alcune attività sono in essere in particolare con ISDE Italia e Legambiente con richiesta anche di finanziamento alla Regione Toscana in cui non è direttamente coinvolto il Centro Francesco Redi che comunque è tra i Soci Fondatori. L'apporto del CFR e soprattutto di ISDE, sez di Arezzo, potrà riguardare l'interazione tra ambiente e salute, in una serie di incontri pubblici in programma nei prossimi mesi. Sono già stati organizzati alcuni incontri pubblici su tematiche di interesse generale (incontro con gli agricoltori della Valdichiana sulla coltivazione sostenibile della canapa e incontro con gli agricoltori della Valtiberina sugli strumenti creditizi per la conversione al biologico). Nel mese di settembre è in programma un incontro, con la partecipazione degli studenti e delle studentesse, sulla riscoperta delle vecchie coltivazioni (nello specifico il grano Verna) come elemento per la promozione di una alimentazione sana e compatibile con l'ambiente.

### **Contratto di Fiume del Canale Maestro della Valdichiana**

Nell'assemblea del 17 novembre 2020, è stato fatto il punto sulle 18 azioni facenti parte del progetto. In particolare il CFR è interessato alle azioni che riguardano lo sviluppo della mobilità dolce lungo il canale, di coltivazioni eco-sostenibili, almeno a basso impatto, la creazione di ombreggiatura e approvvigionamento di acqua potabile. Il progetto del Parco agricolo-fluviale, argomento molto discusso durante le varie fasi di attivazione del Contratto di fiume, nell'ambito dei piani strutturali, presenta nuove opportunità, anche perché può diventare il contenitore di tutte le azioni di riqualificazione e rivalorizzazione del territorio..

Altra possibile collaborazione con il centro Franco Basaglia, sui temi della tutela dei diritti dei soggetti fragili, oltre del disagio mentale.

Come attività non prevista, Romizi suggerisce un articolo sul Cesalpino in cui illustrare le attività del CFR.

### **RUNTS Registro Unico Nazionale del Terzo Settore**

Il Centro ha adeguato lo Statuto alla normativa del Terzo settore già dallo scorso anno. Per l'iscrizione al RUNTS è necessario adeguare la propria compagine sociale alla normativa che, per le associazioni i cui soci sono altre associazioni o enti senza scopo di lucro, prevede che oltre la metà di questi deve essere una APS. Il Centro F. Redi, con l'esclusione di soci non partecipanti e l'ammissione di ISDE Scientific Office ha quasi raggiunto la corretta compagine societaria. Da coinvolgere altri CeSCAO e l'associazione IMAGO entro l'anno. Per i restanti adempimenti siamo in regola.

### **Organismi in rapporto di collaborazione**

ANCI, ARPA Toscana, ARS Toscana, Associazione Culturale Pediatri – ACP, Centro Franco Basaglia, CIPOMO, Coordinamento Agende 21 Locali Italiane, Federazione Italiana Amici della Bicicletta – FIAB, Federazione Italiana Medici di Medicina Generale – FIMMG, Federazione Italiana Medici Pediatri – FIMP, Federazione Nazionale Ordine dei Medici Chirurghi e Odontoiatri – FNOMCeO, Fondazione Luigi Guccione, Fondazione Toscana Sostenibile, Istituto di Fisiologia Clinica CNR, Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro di Genova, Istituto per lo Studio e la Prevenzione Oncologica – ISPO, Istituto Superiore di Sanità Istituto Tumori Toscano, Legambiente, Ministeri, Organizzazione Mondiale della Sanità – OMS, Rete Italiana Città Sane, Società Italiana di Medicina Generale – SIMG Arezzo, Società Italiana di Pediatria – SIP, Tribunale Diritti Malato, OXFAM, UNESCO, UNICEF.

### **Relazione attività 2020**

### **Progetto Città Sane**

## **Cortona**

La pandemia che ha coinvolto tutti i settori fin dall'inizio dell'anno ha in gran parte bloccato le attività programmate come quelle previste per la giornata della salute OMS di aprile che, nel 2019, avevano visto iniziative sull'attività fisica per tutti per oltre un mese. Cortona ha poi una nuova amministrazione con nuovi referenti sia politici che tecnici che si sono trovati ad affrontare la difficile situazione. Nonostante questo e l'impossibilità di mantenere incontri e contatti in presenza con le città della Rete, questa ha svolto un ruolo attivo per tutto l'anno. L'OMS ha rivolto particolare attenzione a ciò che accadeva in Italia che per prima si è trovata a far fronte alla pandemia ha chiesto in più occasioni di comunicare le iniziative adottate dalle città, per diffonderle a livello europeo. Cortona ha inviato ad aprile un elenco attività svolte.

Partecipazione online ai Comitati Tecnici svoltisi il 9 marzo, 3 giugno, 11 giugno, 6 luglio, 14 luglio, 10 settembre, 14 ottobre, 16 ottobre, 21 ottobre, 29 ottobre, 5 novembre; partecipazione a Cortona: il 22 luglio contestualmente al Comitato Direttivo, il 20 settembre al Comitato Direttivo e all'assemblea elettiva in cui è stata eletta la nuova Presidente, Emma Capogrossi del Comune di Ancona. Cortona ha avuto la riconferma nel Comitato Direttivo e Tecnico. Si è tenuto sempre online il Meeting Nazionale a Padova il 26 e 27 novembre sul disagio giovanile. Con la proroga della scadenza per la presentazione dei progetti per partecipare all'Oscar della Salute del 2020 al 29 gennaio 2021, il Comune di Cortona parteciperà con un progetto realizzato nel periodo delle festività per rimanere in contatto con persone sole. Di seguito l'elenco delle attività svolte durante il lockdown e programmate per l'estate, inviato alla rete europea.

## **POPOLAZIONE IN GENERALE**

- Pacchi alimentari, in collaborazione con la Caritas che garantisce il recapito a domicilio o in punti di distribuzione a nuclei familiari in difficoltà, soprattutto con bambini o persone fragili. Una commissione che si riunisce giornalmente verifica quanto dichiarato. I pacchi saranno sostituiti quanto prima con i "buoni spesa" con gli stessi criteri.
- Servizio di ascolto e supporto psicologico, in fase di organizzazione, per persone sole o con problemi dati dall'isolamento, effettuato con un'associazione di psicoterapisti.
- Contributi economici, in attivazione, sempre con vaglio della commissione.

## **ANZIANI**

- RSA, effettuato un triage e tamponi sia agli ospiti che al personale, allontanati coloro che avevano avuto contatti esterni a rischio, sanificati gli ambienti. Non ci sono casi ad oggi.
- Chiuso il Centro Diurno per anziani, perché adiacente alla RSA e a rischio per servizi in comune.
- Sanificati anche gli ambienti del comune.

## **BAMBINI**

- Nati per leggere, attività molto seguita, è in fase di allestimento nel sito del comune o altro.
- Stesso per il proseguimento delle attività dello "spazio giochi".

## **ATTIVITÀ ESTIVE 2020**

Proseguimento dei buoni spesa alimentare per i mesi di giugno e inizio luglio alle famiglie che ne hanno fatto richiesta e rientranti nella graduatoria.

CHICCO DI GRANO, Cortona e Camucia, attività estive con educatori per bambini dai 3 ai 5/6 anni per tutto luglio e metà agosto dal lunedì al venerdì, dalle 8 alle 16 con servizio mensa.

STRAGIOCANDO, a Montecchio, Sodo e Cortona, per bambini dai 6 agli 11 anni, dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 16,30 con servizio mensa: attività ludiche e sportive, atelier creativi, musica, storie e teatro, compiti per le vacanze

## **Proposta ad altri comuni**

A seguito del rinnovo degli organismi nazionali di Città Sane e dell'input dato dalla nuova presidenza dell'estensione del progetto ad altri comuni, nell'assemblea del CFR del 28 ottobre 2020, è stato deciso di proporre ad almeno un comune per ogni vallata della provincia di aderire al progetto Città Sane e al Centro F. Redi per i rapporti con la Rete. E' stata inviata la richiesta di adesione con allegato materiale informativo ai sindaci dei comuni di: Castiglion Fiorentino, Laterina-Pergine, Civitella in Valdichiana, Bibbiena e Sansepolcro. E' stato rinnovato l'invito telefonicamente chiedendo un appuntamento telefonico con sindaco o assessore delegato ma data l'imminenza delle feste natalizie e i problemi legati alla pandemia, non ci sono state risposte entro l'anno. Nel mese di gennaio 2021 sarà fatto un nuovo tentativo.

### **Collaborazioni**

Le collaborazioni con altre associazioni, **Legambiente Arezzo, Progetto di cooperazione in Libano, Salute degli immigrati**, hanno subito un forte rallentamento causa pandemia.

### **ISDE Italia – Associazione Medici per l'Ambiente**

Con ISDE Italia e la Rete di Città Sane è stato organizzato, a livello nazionale, il convegno nazionale "Inquinamento elettromagnetico: 5G cosa cambia" il 25 settembre a Molfetta in presenza che con modalità on line.

### **Arci Servizio Civile**

E' stato ammesso come socio del CFR con il Comitato Direttivo del 28 ottobre, precedentemente la presidente ha partecipato all'Assemblea di ARCI in cui il CFR è stato ammesso, a sua volta, come socio. Ad oggi la collaborazione è consistita nella formazione dei volontari che hanno operato nel 2020 al CFR e a Legambiente.

### **Biodistretto della Valdichiana**

Alcune attività sono in essere in particolare con ISDE Italia e Legambiente con richiesta anche di finanziamento alla Regione Toscana in cui non è direttamente coinvolto il Centro Francesco Redi che comunque è tra i Soci Fondatori.

### **Contratto di Fiume del Canale Maestro della Valdichiana**

Nell'assemblea del 17 novembre 2020, è stato fatto il punto sulle 18 azioni facenti parte del progetto. In particolare il CFR è interessato alle azioni che riguardano lo sviluppo della mobilità dolce lungo il canale, di coltivazioni eco-sostenibili, almeno a basso impatto, la creazione di ombreggiatura e approvvigionamento di acqua potabile. Il progetto del Parco agricolo-fluviale, argomento molto discusso durante le varie fasi di attivazione del Contratto di fiume, nell'ambito dei piani strutturali, presenta nuove opportunità, anche perché può diventare il contenitore di tutte le azioni di riqualificazione e rivalorizzazione del territorio. E' proposto questo tema come argomento del prossimo convegno, come momento di approfondimento e confronto nell'ambito del quale saranno portate esperienze già attuate e verificate sul piano regionale e nazionale.

### **Relazione attività 2019**

#### **Progetto Città Sane di Cortona**

-Nel febbraio 2019 il comune ha aderito all'OSSERVATORIO dei DIRITTI DEI BAMBINI, DELLE BAMBINE, DELLE E DEGLI ADOLESCENTI per promuovere una partecipazione, che

contribuisce a formare le competenze, per una cittadinanza consapevole, a sviluppare il senso di responsabilità connesso all'esercizio dei diritti e il formarsi del senso di appartenenza ad una comunità inclusiva e capace di accogliere. Ha sottoscritto un Patto di collaborazione con il Comitato Italiano per l'Unicef onlus.

- Nel CT del 12 aprile, è stato fatto il punto sulle iniziative delle città che hanno aderito alla giornata della Salute OMS con attività di vario genere sull'attività fisica. Cortona si è presentata con un calendario di quasi due mesi di attività e, nella giornata del 7 aprile, ha inviato foto alla Rete che le ha pubblicate nel sito nazionale.

-Ha partecipato ai lavori del Comitato Tecnico, svoltisi a Modena il giorno 14 giugno 2019 contestualmente all'Assemblea, preceduta da un aggiornamento sulle "Diseguaglianze in salute" a cura di Zengarini e Costa dell'Istituto di Epidemiologia del Piemonte.

-Il 14 e 15 novembre si è tenuto a Milano il Meeting annuale di Città Sane sul tema dell'"Invecchiamento attivo – strategie possibili per il futuro", in cui sono state riportate le esperienze delle città della rete e la presentazione dei progetti per l'Oscar della salute 2019 con la relativa premiazione. Cortona quest'anno non ha potuto presentare alcun progetto.

Da gennaio a maggio si sono tenuti a Roma diversi incontri del Tavolo Tecnico Intersettoriale sulle Malattie trasmesse da vettori, costituitosi presso il Ministero della Salute a cui ha partecipato Alessandra Pedone quale delegato per conto del Comitato Tecnico di Città Sane. I lavori si sono conclusi con linee guida per il contrasto a tali malattie. La coordinatrice del gruppo ha poi chiesto alla Rete di partecipare ad un progetto CCM (Centro nazionale per il Controllo e la prevenzione delle Malattie del Ministero della Salute. Il progetto è stato presentato con la partecipazione di alcune città che hanno intrapreso negli anni misure e campagne di sensibilizzazione sul tema, ha ottenuto un finanziamento per la Rete e la programmazione di corsi di formazione per tecnici comunali che si terranno a partire dal 2020.

#### Promozione e realizzazione di pubblicazioni, progetti, iniziative convegnistico-formative

#### **Collaborazione con ISDE Italia – Associazione Medici per l'Ambiente**

E' proseguita la collaborazione per gli interventi nelle scuole, in particolare ITIS e istituto per geometri sui temi ambiente e salute. Sono stati realizzati incontri con alcune classi dell'ITIS e con l'Istituto dei Geometri.

#### **Collaborazione con Legambiente Arezzo**

A gennaio sono stati restituiti i risultati dell'indagine svolta a S. Leo. Tra le richieste degli abitanti c'è quella di una misurazione puntuale della qualità dell'aria, dato anche l'ingente traffico della zona. A settembre è stata organizzata una eco passeggiata sul Canale Maestro della Chiana (vedi progetto Contratto di Fiume del Canale Maestro della Chiana).

#### **Bio Distretto della Valdichiana**

Hanno aderito un numero sempre maggiore di aziende. A dicembre si è tenuto un seminario di presentazione dei nuovi prodotti aperto alle aziende. Le attività sono al momento rallentate per la difficoltà riscontrata nell'accedere a fonti di finanziamento.

#### **Progetto di cooperazione in Libano**

#### **Progetto "Gruppi di cammino" attività fisica e salute – socializzazione - Mobilità sostenibile**

**Il Progetto "Gruppi di Cammino"** è attualmente garantito da UISP in assenza di altri contributi. La ASL con la collaborazione di UISP ha presentato un progetto alla Regione su una linea di finanziamento specifica che non ha avuto seguito. Il progetto prevedeva, oltre l'attivazione di gruppi, in particolare nella zona di Saione, la realizzazione di un "app" per permettere agli interessati le informazioni su percorsi, orari, attività diverse. Sono mantenuti i contatti con Perugia che potranno servire nel momento in cui le attività verranno rilanciate. Il gruppo del Parco Ducci è sempre attivo, conta nuove iscrizioni e propone attività collaterali a cui molti partecipano. Contestualmente altre associazioni propongono il cammino a diversi livelli a cui partecipano molte persone a testimonianza di una maggiore consapevolezza sulla ricaduta positiva del cammino e dell'attività fisica sulla salute.

### **Salute degli immigrati**

-Si è partecipato al **Gruppo di Lavoro "Immigrati ed accessibilità ai percorsi assistenziali"** dell'USL Area Sud Est Area Aretina, del GRIS Toscano promosso dalla Società Italiana della Medicina delle Migrazioni SIMM. E' partita una call per fornire materiale per la redazione del rapporto su "Mondi Migranti 3/2020".

Nel 2019 non ci sono state convocazioni del Consiglio territoriale dell'Immigrazione della Prefettura di Arezzo.

### **Contratto di fiume "Contratto Maestro della Chiana"**

Il Contratto di fiume di Arezzo, nato tra fine 2017 e inizio 2018, è oggetto di monitoraggio dell'osservatorio regionale e dei tavoli di coordinamento a livello nazionale. Il 22 settembre 2019 si è tenuto, in collaborazione con tutti i comuni, Legambiente e il Consorzio di bonifica, "Puliamo il Canale Maestro della Chiana" una eco passeggiata a piedi in bici, con cani e asini che ha avuto lo scopo di far conoscere il progetto e pulire un tratto del percorso.

### **Altre attività e partecipazioni**

-Nel gennaio 2019 è stato presentato un progetto con il Centro Basaglia e altre associazioni per accedere al finanziamento della Regione, Autorità per la Partecipazione, di un percorso partecipativo che coinvolga tutti i soggetti che svolgono attività all'interno del Pionta (Università, ITIS, Scuole delle professioni sanitarie, Servizi della USL, Residenze, laboratori, ecc, nonché la popolazione di Saione) per raccogliere idee e organizzare attività per rendere il Parco più vivibile, utile e contestualmente sicuro. Purtroppo, per un vizio di forma, il progetto non è stato finanziato anche se, come Centro Redi, si è partecipato agli incontri sul Pionta e al Consiglio comunale aperto di fine anno, in cui sono state recepite le diverse proposte tra cui la prioritaria rimane un "Progetto unitario sul Pionta" che possa accedere a finanziamenti pubblici e privati e realizzato anche per fasi.

- A fine Ottobre è stata presentata l'attività del Centro e, in particolare del progetto Città Sane, all'Accademia della Nunziata di S.Giovanni Valdarno all'interno di un programma di iniziative sul socio sanitario.

## **Relazione attività 2018**

### **Progetto Città Sane di Cortona**

-Nel febbraio 2018 il comune ha aderito all'OSSERVATORIO dei DIRITTI DEI BAMBINI, DELLE BAMBINE, DELLE E DEGLI ADOLESCENTI per promuovere una partecipazione, che contribuisce a formare le competenze, per una cittadinanza consapevole, a sviluppare il senso di

responsabilità connesso all'esercizio dei diritti e il formarsi del senso di appartenenza ad una comunità inclusiva e capace di accogliere. Ha sottoscritto un Patto di collaborazione con il Comitato Italiano per l'Unicef onlus.

-Ha partecipato ai lavori del Comitato Tecnico, svoltisi a Padova il 2 febbraio, in cui è stato discusso del meeting che si terrà a Bologna nel mese di novembre sui temi della nuova fase del progetto OMS e del premio Oscar della salute e della posizione da tenere nei confronti di ANCI rispetto alla rete interna di città denominata "Urban Health" e dei successivi workshop di Ancona sull'Epigenetica e di Foggia sui temi dell'alimentazione. E' stata istituita dal Ministero della salute la giornata per la salute e il benessere delle città che sarà celebrata il 2 luglio con iniziative da parte delle città.

-Ha partecipato al Comitato Tecnico di Ancona nel giorno 4 aprile e Assemblea con collegamento via Skype dell'assessore Bernardini il giorno 5 aprile. Sono stati definiti, modalità e tempi del premio Oscar della Salute e maggiori dettagli del meeting a Bologna e esaminato il programma del workshop di Foggia. A questo proposito è stata chiesta un'integrazione con un aggiornamento su quanto sottoscritto dai comuni firmatari a Milano in occasione di Expo 2015.

-E' stata richiesta la partecipazione di Cortona nella giornata del 10 maggio organizzata dal comune di Modena "Green festival" sui beni comuni. E' intervenuto l'assessore Andrea Bernardini che ha illustrato quanto realizzato da Cortona.

-Nel mese di aprile il comune di Cortona ha aderito con delibera di indirizzo alla carta di Toronto per l'attività fisica.

- Il 20 maggio si è tenuta la seconda edizione di Bimbibici in collaborazione con Fiab.

- Il 27 luglio si è tenuto il CD e CT a cui Cortona ha partecipato via Skype,

- Il 14 settembre l'Assemblea con CD e CT a Bergamo.

- Nei giorni 14-15-16 novembre si sono tenuti a Bologna il Comitato Tecnico, l'Assemblea e il meeting annuale della Rete a 30 anni dalla creazione di Città Sane OMS.

Cortona ha ospitato l'Assemblea annuale dei Presidenti Fiab nei giorni 23-24-25 novembre con i seminari di "Comuni ciclabili" e "Bicitalia". La mobilità sostenibile è uno dei temi di città sane.

Quale componente del Comitato Tecnico, Alessandra Pedone è stata delegata a rappresentare la Rete al tavolo tecnico intersettoriale sulle Malattie trasmesse da vettori, costituitosi presso il Ministero della Salute. Nel primo incontro, il 27 novembre è stata approvata l'agenzia, fatto un giro di presentazione dei partecipanti e delle relative attività, proposti 4 gruppi di lavoro. Il 14 dicembre si sono insediati i gruppi di lavoro che dovranno definire entro l'inizio della primavera 2019 l'aggiornamento dei piani di intervento sui principali vettori prima della loro diffusione.

### Promozione e realizzazione di pubblicazioni, progetti, iniziative convegnistico-formative

#### **Collaborazione con ISDE Italia – Associazione Medici per l'Ambiente**

E' proseguita la collaborazione per gli interventi nelle scuole, in particolare ITIS e istituto per geometri sui temi ambiente e salute. Sono in programma altri incontri con alcune classi dell'ITIS e incontri per definire il programma 2018/2019 con l'Istituto dei Geometri.

#### **Collaborazione con Legambiente Arezzo**

A gennaio sono stati restituiti i risultati dell'indagine svolta a S. Leo. Tra le richieste degli abitanti c'è quella di una misurazione puntuale della qualità dell'aria, dato anche l'ingente traffico della zona.

#### **Bio Distretto della Valdichiana**

Il 18 dicembre 2017 a Castiglion Fiorentino si è tenuta l'Assemblea per la presentazione del programma delle iniziative e progetti 2018. Le attività sono al momento rallentate per la difficoltà riscontrata nell'accedere a fonti di finanziamento.

### **Progetto di cooperazione in Libano**

-La direzione della USL Toscana SUDEST si è proposta per organizzare un evento a livello nazionale da tenersi a Roma teso a promuovere la prosecuzione del progetto avendo come referente dell'Agenzia in Libano la stessa persona che lo seguiva per UNDP.

-In Libano si è insediato recentemente un nuovo governo e il direttore del Ministero degli Affari Sociali con il suo staff ha partecipato ad una missione dal 16 al 20 aprile per conoscere l'organizzazione dei servizi sociali, in particolare all'infanzia italiani. E' stato accompagnato da Marie Helene Kassardjan dell'Agenzia italiana per la cooperazione a Beirut ed accolto dalla referente in Italia Emanuela Benini. Nella ASL Toscana SUDEST è stato accolto a Cortona, dall'assessore Bernardini e dalla coordinatrice ai Servizi Sociali, dott.ssa Stellitano oltre che dal dott. Triggiano e dalla Dott.ssa Petrillo sulla integrazione socio sanitaria. Erano presenti all'incontro numerose associazioni che collaborano da tempo con il comune. La missione si è conclusa a Firenze con visita all'Istituto degli Innocenti.

### **Progetto "Gruppi di cammino" attività fisica e salute – socializzazione - Mobilità sostenibile**

Il Progetto "Gruppi di Cammino" è attualmente garantito da UISP in assenza di altri contributi. La ASL con la collaborazione di UISP ha presentato un progetto alla Regione su una linea di finanziamento specifica e siamo in attesa dell'approvazione. Il progetto prevede, oltre l'attivazione di gruppi, in particolare nella zona di Saione, la realizzazione di un "app" per permettere agli interessati le informazioni su percorsi, orari, attività diverse. Sono mantenuti i contatti con Perugia che potranno servire nel momento in cui le attività verranno rilanciate. Il gruppo del Parco Ducci è sempre attivo, conta nuove iscrizioni e propone attività collaterali a cui molti partecipano.

### **Salute degli immigrati**

-Partecipazione al **Gruppo di Lavoro "Immigrati ed accessibilità ai percorsi assistenziali"** dell'USL Area Sud Est Area Aretina. Nei primi 4 mesi non ci sono state convocazioni del Consiglio territoriale dell'Immigrazione della Prefettura di Arezzo.

-Il Centro, nella figura del coordinatore, ha sottoscritto l'appello al Comune per il mantenimento delle attività della Casa delle Culture. Il 24 aprile, il coordinamento delle associazioni firmatarie, ha partecipato al Consiglio Comunale ma l'amministrazione non ha ritenuto valido l'appello ed ha provveduto alla chiusura.

-Nell'incontro del **GrIS toscana (Gruppo Regionale Immigrazione e Salute)** dell'8 marzo a Siena le dottoresse della USL Toscana Sudest hanno presentato il servizio di odontoiatria sociale a cui accedono anche gli stranieri. La tipologia è data da uomini adulti che spesso non sono mai stati in un ambulatorio odontoiatrico e vi si rivolgono con patologia in fase acuta. A Grosseto stanno sperimentando un percorso di prevenzione a cura di una igienista dentale della USL all'interno dei CAS. Altro tema affrontato quello del disagio mentale manifestato da molti immigrati a causa spesso delle violenze subite durante e dopo il viaggio.

-Si è svolto Il XV Congresso Nazionale SIMM dal titolo "Dinamiche di salute e migrazioni tra continuità e nuovi bisogni" a Catania dal 18 al 21 aprile 2018. Al prossimo incontro saranno riportati i temi affrontati da parte dei partecipanti.

-Il Centro ha ricevuto una richiesta di patrocinio da parte dell'associazione AFRICAMICA onlus che intende aderire al un bando della Regione, candidandosi come capofila di un progetto sulla salute materno/infantile che si pone in linea di continuità con analogo progetto in corso di realizzazione presso l'Ospedale di Kabala (Sierra Leone), in stretta collaborazione con la Delegazione di MEDICI SENZA FRONTIERE, operante da anni presso detto ospedale ("*Nascere in sicurezza in Sierra Leone 2*" – questo il titolo del progetto).

In occasione dell'ultimo incontro del GrIS a Grosseto martedì 18 dicembre è stato presentato il Rapporto sull'Immigrazione 2018 e aggiornate le situazioni delle USL Toscane.

### **Contratto di fiume “Contratto Maestro della Chiana”**

Il 14 dicembre 2017 è stato firmato a Cortona il documento “Sviluppo del territorio: cittadini protagonisti”. Questo rappresenta solo un inizio, anche se rilevante, poiché occorrerà dare attuazione alle azioni previste per il miglioramento della qualità, dello stato ecologico e dell'ambiente in generale, che sono vincolanti per tutti i firmatari. Il 28 giugno, si è tenuta l'Assemblea dei firmatari presso la sede del Consorzio in cui è stato presentato l'elenco delle azioni programmate e, alcune, in corso di realizzazione. Il Contratto di fiume di Arezzo è oggetto di monitoraggio dell'osservatorio regionale e dei tavoli di coordinamento a livello nazionale.

### **Altro**

Tra le iniziative da intraprendere nel prossimo anno ci sarà la ricerca di sponsorizzazioni per un Progetto nelle scuole per l'introduzione di cibi biologici in sostituzione degli attuali distribuiti dalle macchinette.

La predisposizione di progetto con il Centro Basaglia e altre associazioni per accedere al finanziamento della Regione, Autorità per la Partecipazione, di un percorso partecipativo che coinvolga tutti gli attuali soggetti che svolgono attività all'interno del Pionta (Università, ITIS, Scuole delle professioni sanitarie, Servizi della USL, Residenze, laboratori, ecc, nonché la popolazione di Saione) per raccogliere idee e organizzino attività per rendere il Parco più vivibile, utile e contestualmente sicuro.

### **Relazione attività 2017**

#### **Progetto Città Sane di Arezzo**

Nel 2017, non è stata svolta alcuna attività per il comune di Arezzo se non il proseguimento del progetto “Gruppi di Cammino” (vedi di seguito).

#### **Progetto Città Sane di Cortona**

Nel 2017, il Comune è entrato formalmente nella rete ed ha iniziato a pubblicare nel sito di città sane tutte le iniziative inerenti la salute organizzate dal comune come la giornata di convegno per i 10 anni di collaborazione con Unicef il 16 febbraio. Con l'assemblea del 19 gennaio a Bologna in cui si sono svolte le votazioni per il rinnovo delle cariche, Cortona è entrata a far parte del Consiglio Direttivo e Tecnico. Nei giorni 11 e 12 maggio si sono svolti a Cortona gli incontri del Comitato Tecnico e l'Assemblea nazionale. La mattina del 12 maggio si è tenuto il seminario “**Rete Italiana OMS Città Sane: Progetti, Esperienze, Proposte a confronto**” che ha visto la partecipazione di numerose città della rete.

Partecipazione per conto della Rete, al **Master di Promozione della Salute di Perugia**, il giorno 12 ottobre.

Partecipazione al **meeting delle Città Sane a Torino nei giorni 26 e 27 ottobre sul tema della salute mentale “Roba da matti”, dialogo aperto tra le città**, in cui è stato conferito al comune di Cortona premio “Oscar della salute” per la rilevanza dell’attività svolta in un ventennio sul progetto Alzheimer.

Partecipazione al Convegno a Sacile **Urbanistica e Salute** il giorno 30 novembre e al **Workshop nazionale CITTA’ SANE: Pianificazione per la salute** il giorno 1 dicembre.

**Convegno ospedale S. Margherita alla Fratta, Cortona e Valdichiana sensibili all’Alzheimer** in cui è stata presentata l’attività della Rete delle Città Sane e il conferimento a Cortona del premio Oscar della Salute.

Partecipazione ai Comitati Tecnici della Rete in occasione dei citati incontri e il 29 settembre a Bologna.

Promozione e realizzazione di pubblicazioni, progetti, iniziative convegnistico-formative

### **Collaborazione con ISDE Italia – Associazione Medici per l’Ambiente**

Mantenimento della collaborazione con **ISDE Italia** e con la Sezione ISDE di Arezzo in ordine alle attività formative convegnistiche e informativo-divulgative relativamente alle seguenti aree tematiche nel contesto delle quali promuovere le attività condivise: Inquinamento ed Epigenetica: impatto su tumori ed altre patologie dell’infanzia; Salute, urbanistica e mobilità. Dai principi condivisi alle azioni; Ambiente e Salute; Oltre i medici sentinella. Dall’azione di sorveglianza e monitoraggio a quella di advocacy; Agricoltura e salute: il caso pesticidi; Sviluppo, Ambiente e Salute; Consumismo Sanitario.

Collaborazione alla realizzazione di iniziative nazionali.

Nel 2017, a livello locale, il Centro collabora con il progetto “sentinelle dell’ambiente” rivolto agli studenti dell’ITIS.

### **Collaborazione con Legambiente Arezzo**

Nel corso del 2017, a seguito dell’adesione di Legambiente al Centro, è iniziata una collaborazione per un’indagine sulla percezione dell’ambiente nella frazione di S. Leo, portata avanti dagli studenti dell’ITIS, dell’indirizzo di Chimica, materiali e biotecnologie. E’ stato predisposto un questionario che gli studenti hanno sottoposto ad un campione di popolazione, teso a verificare la percezione dei rischi ambientali e, in particolare, quelli relativi alla presenza di un’azienda, la Valli Zabban, produttrice di conglomerato bituminoso. Sono stati raccolti i questionari, elaborati e all’inizio di gennaio verranno presentati i risultati dell’indagine. Tra le richieste degli abitanti c’è quella di una misurazione puntuale della qualità dell’aria, dato anche l’ingente traffico della zona.

### **Bio Distretto della Valdichiana**

Il Centro Francesco Redi è socio fondatore dell’Associazione di Promozione Sociale “Bio-Distretto della Valdichiana Aretina” (17 ottobre 2016).

L’Associazione è costituita col fine di svolgere attività a favore degli associati e terzi di carattere sociale, promozione territoriale, culturale e di ricerca. In particolare l’Associazione si propone di:

- promuovere la nascita di un distretto biologico nella Valdichiana aretina
- studiare, contribuire, collaborare, organizzare, facilitare, mantenere, valorizzare, sviluppare, propagandare tutte le iniziative e attività, di carattere culturale, sociale e anche commerciale, legate alla suddetta nascita e sviluppi di un biodistretto in tale territorio.

Nel corso del 2017 sono proseguiti gli incontri e, ad oggi, molti produttori si sono associati. Si è svolta anche attività formativa come quella sui PIF (Progetti Integrati di Filiera) con l'illustrazione dei relativi bandi. All'interno del "Salone nazionale dell'agriturismo Agri@Tour 2017" si è svolto il convegno "Agricoltura Biologica: le opportunità della nuova legge e il ruolo dei Bio-Distretti" organizzato dal Biodistretto della Valdichiana Aretina in collaborazione con l'Associazione Italiana Medici per l'Ambiente.

Il 18 dicembre a Castiglion Fiorentino si è tenuta l'Assemblea per la presentazione del programma delle iniziative e progetti 2018.

### **Progetto di cooperazione in Libano**

Proseguimento della partecipazione in qualità di partner al Progetto "**Supporto alle Municipalità per il miglioramento dei Servizi di Primary Care (PHCC) equità e sviluppo di un Welfare locale integrato**". Il progetto denominato dal 2015, 4M (4 Ministeri: Salute, Sociale, Istruzione e Interno) si è esteso, dalle 3 Municipalità di Beirut Sud a 25 Municipalità in tutto il Paese. Sono stati organizzati workshop, costituiti gruppi di lavoro locali con rappresentanti delle 4 aree, in collaborazione con l'Università Americana. Il lavoro riguarda il rafforzamento dei Centri di Cure Primarie e nella definizione di piani integrati di salute. E' in fase di completamento il Documento di "Capitalizzazione dell'esperienza" che sarà presentato entro l'estate in Regione Toscana.

Nel febbraio e marzo 2017 si sono svolte due missioni in Libano per la verifica dello stato di avanzamento dei piani di salute nei confronti delle scuole ed è stata chiusa la valutazione degli screening, previsti dal programma 2017 portati avanti dai PHCC provider delle scuole. Il progetto sta dando buoni risultati ed ha lo scopo di garantire una presa in carico dei problemi socio-sanitari dei bambini frequentanti le scuole pubbliche da parte dei Centri di Cure primarie (PHCC). I 4 Ministeri hanno deciso di mettere insieme un gruppo formato da funzionari dei rispettivi Ministeri per stendere un documento/linee guida per la trasferibilità dell'esperienza in tutto il Libano.

Si è conclusa l'esperienza di 10 di progetto della Regione Toscana partner di UNDP in Libano. Il dott. Triggiano ha consegnato la pubblicazione del report sulla capitalizzazione del progetto a cura della Regione Toscana, ASL Toscana SUDEST e OXFAM "La salute è un diritto per tutti", un'esperienza di cooperazione territoriale tra Toscana, Libano, UNDP Libano per promuovere il diritto alla salute ed un accesso più equo alle cure di qualità. Non è stato possibile organizzare la presentazione ufficiale con la partecipazione dei partner libanesi.

Con l'emergenza dei rifugiati siriani, UNDP ha spostato le proprie politiche e risorse nei confronti dei rifugiati. A livello locale prosegue la collaborazione tra scuole e centri di salute dove le scuole pubbliche sono diventate provider dei centri stessi. La persona che seguiva il progetto per UNDP è passata all'Agenzia Italiana per la Cooperazione della sede di Beirut e il progetto potrebbe essere ripreso dall'Agenzia. La direzione della USL Toscana SUDEST si è proposta per organizzare un evento a livello nazionale da tenersi a Roma teso a promuovere la prosecuzione del progetto avendo come referente dell'Agenzia in Libano la stessa persona che lo seguiva per UNDP.

In Libano si è insediato recentemente un nuovo governo e il direttore del Ministero degli Affari Sociali ha chiesto di fare una visita dei servizi nella ASL Toscana SUDEST sulla integrazione socio sanitaria. Verrà a Cortona, dove l'integrazione è ormai consolidata da tempo.

### **Progetto "Gruppi di cammino" attività fisica e salute – socializzazione - Mobilità sostenibile**

Il Progetto "**Gruppi di Cammino**" è stato promosso da Comune di Arezzo nel contesto del Progetto Città Sane (dal Settembre 2013) e finanziato dal 2014 dalla Fondazione Cesalpino tramite la collaborazione con il dipartimento della Prevenzione della Usl Sud Est Area Aretina per monitorare, nei 3 anni 2015-2017, un gruppo di assistiti selezionati dai MMG sulla base di criteri condivisi per verificare gli effetti sulla salute di un'attività fisica regolare e l'invio ai gruppi di cammino. Il progetto copre i costi istruttori per il triennio.

Nel 2017 è proseguita l'attività che è stata presentata nei giorni 6-7-8 aprile dalla Fondazione Cesalpino in occasione delle giornate dedicate alla Prevenzione Oncologica.

Nel mese di settembre si è concluso il progetto finanziato dalla Fondazione. Gli obiettivi previsti di coinvolgimento dei medici di Medicina Generale dell'intera provincia e del monitoraggio di un campione di pazienti non è stato raggiunto per la mancata adesione della maggior parte degli studi medici. Ad Arezzo l'attività sta proseguendo a carico di UISP e vi ha aderito spontaneamente un numero sempre maggiore di persone. Nel corso di questi 4 anni, la media dei partecipanti ai 3 gruppi di cammino è stata di circa 63 persone, con un'età che oscilla da 45 a 85 anni, con il picco tra i 60 e 70 anni e una media del 64% degli iscritti di sesso femminile. I tre gruppi negli anni si sono ben radicati e strutturati definendo ognuno un target ben preciso di utenti:

- gruppo parco Ducci, esce dal parco e va alla scoperta della città e delle colline limitrofe, con una velocità media di 10 max 11 minuti al km (gruppo lepre), si percorrono solitamente dai 6 agli 9 km a volta, quindi a volte si sfiora l'ora di camminata;
- gruppo parco Giotto, non esce dal parco (gruppo tartaruga), adatto per le persone che vogliono fare un po' di moto ma senza esagerare;
- gruppo Villa Severi, a volte esce dal parco alla scoperta delle colline limitrofe che circondano la zona, ma più spesso resta all'interno con una buona velocità di cammino.

Negli anni non sono poi mancate collaborazioni con altre associazioni, prima fra tutte il CAI, le quali hanno dato la possibilità ai partecipanti dei vari gruppi di cimentarsi anche in uscite extra cittadine. Premesso ciò, dopo un'esperienza maturata di ben 4 anni, si può dire che i gruppi di cammino, se ben strutturati e promossi, possono essere un vero e proprio motore di promozione dei corretti stili di vita, ma ancor più del territorio cittadino e extra urbano.

Con il gruppo di cammino Ducci sfruttando marciapiedi, piste ciclabili, aree verdi e strade bianche presenti all'interno della città di Arezzo, si è riusciti a circoscrivere una serie di percorsi ad anello che si intersecano tra loro, attraverso i quali a piedi si possono raggiungere tutti i lati della città. Percorsi che potrebbero essere segnalati, in chilometri e tempo, in modo da incentivare l'uso dei piedi per raggiungere alcuni posti della città, senza per forza dover ricorrere all'uso dell'auto, soprattutto per fare pochi km. Percorsi utili anche per la scoperta di zone meno conosciute, ma non per questo meno belle della città da parte anche di forestieri.

La Regione Toscana finanzia i gruppi di cammino e il Distretto di Arezzo sta riorganizzando l'attività con particolare focus sul Colle del Pionta oggetto di attenzione per il degrado dell'area. Dalla possibile collaborazione tra enti, sarebbe interessante riproporre l'esperienza della UsI di Perugia. In 10 anni di attività sono riusciti a organizzare gruppi di cammino in tutti i comuni dell'Umbria, con orari e target differenziati, intercalando al cammino, visite e incontri in luoghi artistici, culturali, sociali. Oltre l'attività fisica è stato curato l'aspetto della socializzazione che ha tolto dalla solitudine e dalla segregazione molte persone perlopiù anziani. Il tutto è stato coordinato dalla USL con personale dedicato che ha registrato fin dall'inizio ogni presenza. Gli accompagnatori dei gruppi sono tutti volontari formati dalla USL (circa 600 nei 10 anni). Nel caso ci fossero finanziamenti adeguati, sarebbe molto interessante organizzare un'attività simile. Potremmo far venire il medico di Perugia per spiegare nel dettaglio gli aspetti organizzativi.

### **Salute degli immigrati**

Partecipazione al **Gruppo di Lavoro "Immigrati ed accessibilità ai percorsi assistenziali"** dell'USL Area Sud Est Area Aretina e partecipazione al Consiglio territoriale dell'Immigrazione della Prefettura di Arezzo. Partecipazione a iniziative correlate promosse da enti locali e associazioni sui temi dell'immigrazione.

Nel 2017 il Centro è entrato nella rete del **GrIS toscana (Gruppo Regionale Immigrazione e Salute)** istituito dalla SIMM (Società Italiana di Medicina delle Migrazioni) per favorire la conoscenza e la collaborazione tra quanti si impegnano a vario titolo per assicurare diritto, accesso e fruibilità all'assistenza sanitaria degli immigrati. Gli obiettivi sono:

- 1- fare informazione e attivare discussioni sugli aspetti normativi specifici nazionali e locali, sulle iniziative intraprese nei servizi pubblici e nei servizi del volontariato e del privato sociale;
- 2- mettere in rete' gruppi, servizi, persone, competenze e risorse sia assistenziali sia formative;
- 3- elaborare proposte in termini politico-organizzativi;
- 4- fare azione di 'advocacy' sulle istituzioni.

Ad oggi si sono tenuti gli incontri: il 3 marzo ad Arezzo, il 24 maggio a Grosseto e il 10 ottobre a Siena. Iniziativa GrIS Toscana del 13 ottobre 2017 a Firenze con Medici Senza Frontiere su blocco sbarchi e situazione in Libia. Oxfam ha organizzato un percorso formativo per rafforzare le competenze multidisciplinari dei mediatori e degli operatori sociali e legali di 150 ore.

Dalla collaborazione tra USL, Centro F. Redi e Centro F. Basaglia, potrà essere definita una proposta di percorso formativo per gli operatori delle USL e delle associazioni/cooperative che ospitano i richiedenti asilo, sulle base delle necessità emerse dagli incontri.

Il 18 dicembre è la giornata internazionale per i diritti dei migranti . "Terra senza promesse", è il titolo della rassegna di due proiezioni al cinema Eden il 13 e 20 dicembre.a cura di Sprar (Sistema di Protezione per Richiedenti Asilo e Rifugiati), Provincia di Arezzo, Arci Arezzo e Officine della Cultura.

### **Contratto di fiume**

Nel 2017, il Centro F. Redi ha aderito al modello partecipativo del Contratto di fiume, applicato ad un tratto del canale maestro della Chiana. Il Contratto di fiume è previsto dalla normativa europea per coinvolgere soggetti istituzionale e gli stakeholder nella gestione della risorsa idrica e del bene ambientale di contesto. Il Centro ha partecipato ai lavori dei gruppi sulla mobilità sostenibile e sulla valorizzazione del territorio. E' stato sottoscritto il Manifesto di Intenti a conclusione della prima fase del lavoro.

Il 14 dicembre è stato firmato a Cortona il documento "Sviluppo del territorio: cittadini protagonisti". Questo rappresenta solo un inizio, anche se rilevante, poiché occorrerà dare attuazione alle azioni previste per il miglioramento della qualità, dello stato ecologico e dell'ambiente in generale, che sono vincolanti per tutti i firmatari.

## **Relazione attività 2016**

### **Progetto Città Sane di Arezzo**

Nel 2016, in attesa di una risposta da parte del Comune, riguardo il rinnovo dell'iscrizione alla Rete italiana delle città sane e il mantenimento dell'Ufficio di progetto al Centro Francesco Redi, questi ha garantito, attraverso il suo coordinatore, la partecipazione agli incontri del Comitato Tecnico. Il Centro ha impegnato le proprie risorse umane a titolo di volontariato, essendo finalità del Centro la promozione della salute e ha sostenuto i costi per assicurare la continuità del progetto per la prima metà dell'anno. Ha partecipato agli incontri di Udine del 3 e 4 marzo 2016 (**Healthy Ageing Task Force**) e a Palermo 12-14 maggio 2016 il 14° Meeting nazionale Rete Città Sane OMS – Palermo "**La Salute non è straniera: diritto alla salute e immigrazione**"

Non avendo poi, dopo ripetute sollecitazioni, ricevuto risposta da parte del comune, ha ritenuto di dover interrompere tale impegno.

### **Progetto Città Sane di Cortona**

Il Comune di Cortona ha dimostrato interesse nei confronti del Progetto e ha chiesto al Centro Francesco Redi sostegno per entrare nella Rete nazionale, per la partecipazione al Premio “Oscar della Salute” e, a fine anno, per candidarsi al Comitato Direttivo. Il Centro ha partecipato all’incontro di Modena del 7 ottobre 2016 su "**Expo un anno dopo: buone pratiche e buone politiche dalle città**"

#### *Promozione e realizzazione di pubblicazioni, progetti, iniziative convegnistico-formative*

### **Collaborazione con ISDE Italia – Associazione Medici per l’Ambiente**

Mantenimento della collaborazione con **ISDE Italia** e con la Sezione ISDE di Arezzo in ordine alle attività formative convegnistiche e informativo-divulgative relativamente alle seguenti aree tematiche nel contesto delle quali promuovere le attività condivise: Inquinamento ed Epigenetica: impatto su tumori ed altre patologie dell’infanzia; Salute, urbanistica e mobilità. Dai principi condivisi alle azioni; Ambiente e Salute; Oltre i medici sentinella. Dall’azione di sorveglianza e monitoraggio a quella di advocacy; Agricoltura e salute: il caso pesticidi; Sviluppo, Ambiente e Salute; Consumismo Sanitario.

Collaborazione alla realizzazione di iniziative nazionali.

### **Bio Distretto della Valdichiana**

Predisposizione del Protocollo d’Intesa tra il Centro Francesco Redi e la Regione Toscana per la costituzione del Bio-Distretto della Valdichiana.

Socio fondatore dell’Associazione di Promozione Sociale “Bio-Distretto della Valdichiana Aretina” (17 ottobre 2016)

L’Associazione è costituita col fine di svolgere attività a favore degli associati e terzi di carattere sociale, promozione territoriale, culturale e di ricerca. In particolare l’Associazione si propone di:

- promuovere la nascita di un distretto biologico nella Valdichiana aretina
- studiare, contribuire, collaborare, organizzare, facilitare, mantenere, valorizzare, sviluppare, propagandare tutte le iniziative e attività, di carattere culturale, sociale e anche commerciale, legate alla suddetta nascita e sviluppi di un biodistretto in tale territorio.

### **Progetto di cooperazione in Libano**

Proseguimento della partecipazione in qualità di partner al Progetto "**Supporto alle Municipalità per il miglioramento dei Servizi di Primary Care (PHCC) equità e sviluppo di un Welfare locale integrato**". Il progetto denominato dal 2015, 4M (4 Ministeri: Salute, Sociale, Istruzione e Interno) si è esteso, dalle 3 Municipalità di Beirut Sud a 25 Municipalità in tutto il Paese. Sono stati organizzati workshop, costituiti gruppi di lavoro locali con rappresentanti delle 4 aree, in collaborazione con l’Università Americana. Il lavoro riguarda il rafforzamento dei Centri di Cure Primarie e nella definizione di piani integrati di salute. E’ in fase di completamento il Documento di “Capitalizzazione dell’esperienza” che sarà presentato nel febbraio 2017 in Regione Toscana.

### **Progetto “Gruppi di cammino” attività fisica e salute – socializzazione - Mobilità sostenibile**

Proseguimento del **Progetto "Gruppi di Cammino"** promosso da Comune di Arezzo nel contesto del Progetto Città Sane (dal Settembre 2013).

I gruppi hanno proseguito l'attività grazie anche al finanziamento ottenuto dalla Fondazione Cesalpino, in collaborazione con il dipartimento della Prevenzione della Usl Sud Est Area Aretina per monitorare, nei 3 anni 2015-2017, un gruppo di assistiti selezionati dai MMG sulla base di criteri condivisi per verificare gli effetti sulla salute di un'attività fisica regolare e l'invio ai gruppi di cammino. Il progetto copre i costi istruttori per il triennio.

Partecipazione della Dr.ssa Alessandra Pedone al **Gruppo di Lavoro “Immigrati ed accessibilità ai percorsi assistenziali”** dell'USL Area Sud Est Area Aretina e partecipazione al Consiglio territoriale dell'Immigrazione della Prefettura di Arezzo. Partecipazione a iniziative correlate promosse da enti locali e associazioni sui temi dell'immigrazione.

Adesione in qualità di soggetto attuatore al Progetto per l'impiego di giovani in **Servizio Civile Nazionale 2015-2016 “Difendere l'ambiente, promuovere la salute”** promosso da ARCI Servizio Civile Toscana (presentato Maggio 2015).

Progetto LIFE HIA21 concluso **Articolo sul sito web [www.elsevier.com](http://www.elsevier.com)** dal titolo **“Participatory health impact assessment used to support decision-making in waste management planning: A replicable experience from Italy”**:

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0956053X16305384>

## **Relazione attività 2015**

### **Progetto: “Città Sane”**

Il Comune ha mantenuto la partecipazione alla rete italiana grazie al Centro Francesco Redi che ha impegnato le proprie risorse umane a titolo di volontariato, essendo finalità del Centro la promozione della salute, e ha sostenuto dei costi per assicurare la continuità del progetto.

In particolare il Centro Francesco Redi ha partecipato per conto del Comune di Arezzo alle attività della Rete Italiana di Città Sane (Comitato Tecnico – 20 febbraio 2015 a Genova, in preparazione del meeting annuale sulla rigenerazione urbana, presente Bondioli per il riuso delle aree occupate dagli ospedali psichiatrici; Comitato Tecnico a Milano 26 e 27 2015 marzo in preparazione della partecipazione a Expo e al meeting annuale, partecipazione al seminario OMS: EXPO Food Policy Pact, presente Pedone; Comitato Tecnico a Genova 2 e 3 luglio 2015, in occasione del XIII Meeting nazionale su: Vuoti Urbani? Rigenerazione delle aree pubbliche come opportunità di salute (presentati due progetti per il concorso annuale Oscar della Salute: “Progetto di ricerca sui Gruppi di cammino” e “Conclusione del progetto: Valutazione partecipata degli impatti sanitari, ambientali e socio-economici derivanti dal trattamento dei rifiuti urbani”, presente Pedone; Comitato Tecnico a Milano 15 e 16 ottobre 2015 in occasione di EXPO e della firma da parte dei sindaci del Food Policy Act, presente Pedone; Comitato Tecnico Modena il 10 dicembre 2015 con seminario di approfondimento su “L'equità nella salute in Italia: secondo rapporto sulle disuguaglianze di salute in sanità”, presente Pedone.

### *Promozione e realizzazione di pubblicazioni, progetti, iniziative convegnistico-formative*

### **“Progetto Life” sulla Valutazione partecipata degli impatti sanitari, ambientali e socio-economici derivanti dal trattamento di rifiuti urbani**

Nei primi mesi del 2015 sono stati redatti a cura del Centro: il piano di comunicazione dei risultati, pubblicazione sintetica sugli esiti del progetto, Rapporto Layman, partecipazione al seminario

conclusivo su Analisi, prospettive e monitoraggio in ambito sanitario dei sistemi di smaltimento, S. Zeno 30 maggio 2015

### **Collaborazione con ISDE Italia**

Mantenimento della collaborazione con **ISDE Italia** in ordine alle attività formative, convegnistiche e informativo-divulgative relativamente alle seguenti aree tematiche nel contesto delle quali promuovere le attività condivise: Attivatori civici per la salute e l'ambiente; Inquinamento ed Epigenetica: impatto su tumori ed altre patologie dell'infanzia; Salute, urbanistica e mobilità. Dai principi condivisi alle azioni; Ambiente e Salute; Oltre i medici sentinella. Dall'azione di sorveglianza e monitoraggio a quella di advocacy; Agricoltura e salute: il caso pesticidi; Sviluppo, Ambiente e Salute; Consumismo Sanitario.

### **Progetto di cooperazione in Libano**

Adesione in qualità di partner al **Progetto** " Supporto alle Municipalità per il miglioramento dei Servizi di Primary Care (PHCC) equità e sviluppo di un Welfare locale integrato" anni 2014 - 2015", promosso da Asl 8 e Regione Toscana (Missioni in Libano 15-26 febbraio 2015, ricevimento delegazione libanese ad Arezzo e Civitella (Ministero Salute), settembre 2015, missione 1-10 novembre in Libano 2015). Il progetto denominato 4M (4 Ministeri: Salute, Sociale, Istruzione e Interno) si è esteso, dalle 3 Municipalità di Beirut Sud a 25 Municipalità in tutto il Paese. Sono stati organizzati workshop, costituiti gruppi di lavoro locali con rappresentanti delle 4 aree, in collaborazione con l'Università Americana. Il lavoro riguarda il rafforzamento dei Centri di Cure Primarie e nella definizione di piani integrati di salute. Partecipazione al convegno sulla valutazione dei progetti di cooperazione sanitaria organizzato dalla Regione Toscana e dalla Scuola Superiore S. Anna di Pisa tenutosi a Firenze il 18 settembre 2015 e che ha visto la testimonianza del vicesindaco di Haret Hreich di Beirut Sud.

### **Progetto "Gruppi di cammino" attività fisica e salute – socializzazione - Mobilità sostenibile**

Proseguimento del **Progetto "Gruppi di Cammino"** promosso da Comune di Arezzo nel contesto del Progetto Città Sane (dal Settembre 2013).

Il progetto, presentato alla Fondazione Cesalpino, è stato approvato e finanziato. Nel corso del 2015 è iniziato l'invio da parte di un gruppo di medici di alcuni pazienti all'attività dei gruppi.

Partecipazione della Dr.ssa Alessandra Pedone al **Gruppo di Lavoro "Immigrati ed accessibilità ai percorsi assistenziali"** dell'Azienda USL 8 Arezzo (dal 2013).

Adesione in qualità di soggetto attuatore al Progetto per l'impiego di giovani in **Servizio Civile Nazionale 2014-2015 "Riguarda anche me"** promosso da ARCI Servizio Civile Toscana (presentato Gennaio 2014).

Collaborazione alla realizzazione delle **9e giornate italiane mediche dell'ambiente** promosse da ISDE Italia (Arezzo, 9-10 Ottobre 2015).

Adesione in qualità di soggetto attuatore al Progetto per l'impiego di giovani in **Servizio Civile Nazionale 2015-2016 "Difendere l'ambiente, promuovere la salute"** promosso da ARCI Servizio Civile Toscana (presentato Maggio 2015).

Realizzazione di una **comunicazione** efficace, non solo sul progetto LIFE, ma anche su tutta la tematica Ambiente e Salute correlata.

## **Relazione attività 2014**

### **Progetto: “Città Sane”**

Nel 2014 il Comune è uscito dalla rete europea, dopo 15 anni di partecipazione, per difficoltà di bilancio e l'impossibilità a sostenere la quota annuale. L'ufficio ha continuato a mantenere i rapporti con l'OMS e a rendicontare l'attività svolta con i progetti, per la valutazione della V Fase elaborando i questionari di valutazione e l'invio dei Case Study.

Il Comune ha mantenuto la partecipazione alla rete italiana grazie al Centro Francesco Redi che ha impegnato le proprie risorse umane a titolo di volontariato, essendo finalità del Centro la promozione della salute, e ha sostenuto dei costi per assicurare la continuità del progetto.

In particolare il Centro Francesco Redi ha partecipato per conto del Comune di Arezzo alle attività della Rete Italiana ed Europea di Città Sane (Comitato Tecnico - Convegno sull'immigrazione a Palermo, 21 febbraio 2014; Comitato Tecnico e Meeting nazionale sulla resilienza a Molfetta, 11-12 aprile 2014; Convegno su urbanistica e mobilità a Roma, 16 maggio 2014; Comitato Tecnico a Torino, 17-18 luglio 2014 in occasione del Festival della Salute.

Il Centro Redi ha partecipato al Premio Nazionale Rete Città Sane – OMS “Oscar della Salute 2014” con il Progetto “LA CASA DIRITTA - Centro per la promozione e la tutela dei diritti dei bambini, degli adolescenti e della famiglia” (Marzo, 2014)

### *Promozione e realizzazione di pubblicazioni, progetti, iniziative convegnistico-formative*

### **“Progetto Life” sulla Valutazione partecipata degli impatti sanitari, ambientali e socioeconomici derivanti dal trattamento di rifiuti urbani**

Tra i requisiti che hanno favorito la partecipazione al progetto da parte di Arezzo è stata rilevante l'appartenenza alla Rete di Città Sane. Il progetto concluso il 31/12/2014. Il progetto è stato seguito in primis dall'assessorato con delega ai rifiuti ma ha interessato, nelle diverse fasi, anche sanità, sociale ed ambiente, esempio di come, agendo sui determinanti, si possano avere ricadute positive sulla salute.

In particolare per la prosecuzione delle attività correlate al Progetto LIFE nel 2014 è stata seguita l'organizzazione di:

- Forum sull'"Aggiornamento dei risultati delle valutazioni ambientale, sanitaria, socio economica e piano di monitoraggio" del progetto LIFE HIA21 con relazioni su Stato d'avanzamento, Aggiornamento dei risultati delle valutazioni ambientale, sanitaria, socio economica e piano di monitoraggio, Novità del Piano interprovinciale dei Rifiuti, Politiche locali di gestione del ciclo dei rifiuti e scenari di gestione: "attuale" verso "2020, Attivazione Focus Group "Scenari di gestione e raccomandazioni per il monitoraggio" (Arezzo, 3 Aprile 2014)
- Incontri Focus Group sul tema "Scenari di gestione e raccomandazioni per il monitoraggio" con la presentazione dei risultati delle valutazioni ambientale, sanitaria, socio economica e programmazione per il monitoraggio previsto dall'Azione F del Progetto per identificare raccomandazioni per supportare le politiche locali di gestione dei rifiuti verso un sistema più equo, che minimizza gli impatti ed è trasparente nelle scelte che interessano i cittadini. L'esperienza condotta ad Arezzo potrà rappresentare un esempio di fattibilità della valutazione degli impatti partecipata, mettendo a disposizione dei decisori politici nuovi strumenti per la pianificazione e gestione del ciclo dei rifiuti (30/06/2014) (08/07/2014) (15/10/2014)
- Incontro con gli stakeholder locali, Enti, Associazioni, Comitati di Cittadini e coloro che hanno seguito lo sviluppo del progetto HIA21(progetto LIFE10 ENV/IT/000331) di Arezzo e il Technical Desk Officer della Commissione Europea Dr. Rafael Nievergelt in occasione del

Congresso Nazionale dell'Associazione Medici per l'Ambiente-ISDE. (Arezzo, Ospedale San Donato, 24 Ottobre 2014). Hanno Partecipato tra gli altri Enrico Desideri — Direttore Generale Azienda Asl 8 - Franco Dringoli, Assessore al Ciclo dei Rifiuti Comune di Arezzo - Tommaso Pagliani, Project Manager Consorzio Mario Negri Sud. (24/10/2014)

### **Collaborazione con ISDE Italia**

Mantenimento della collaborazione con **ISDE Italia** in ordine alle attività formative convegnistiche e informativo-divulgative relativamente alle seguenti aree tematiche nel contesto delle quali promuovere le attività condivise: Attivatori civici per la salute e l'ambiente; Inquinamento ed Epigenetica: impatto su tumori ed altre patologie dell'infanzia; Salute, urbanistica e mobilità. Dai principi condivisi alle azioni; Ambiente e Salute; Vacanze coi Fiocchi 2014; Oltre i medici sentinella. Dall'azione di sorveglianza e monitoraggio a quella di advocacy; Agricoltura e salute: il caso pesticidi; Valutazione partecipata degli impatti: salute, conoscenze ed aspettative nella gestione dei rifiuti urbani - I risultati del Progetto LIFE HIA21; Sviluppo, Ambiente e Salute; Consumismo Sanitario.

### **Progetto di cooperazione in Libano**

Adesione in qualità di partner al **Progetto "Health sector project in Beirut Southern Suburbs strengthening Primary Care in Lebanon 2013-2014"** promosso da Asl 8 e Regione Toscana (Missioni in Settembre e Novembre 2013, Giugno 2014, Febbraio 2015)

Sostegno a 25 municipalità nel rafforzamento dei Centri di Cure Primarie e nella definizione di piani integrati di salute. Accoglienza delegazione ministeriale a settembre 2014 ad Arezzo e comune di Civitella. Progettazione e preparazione missioni autunno e inverno.

Lezione alla Università di Siena, novembre, nell'ambito del progetto regionale sulla Salute Globale, sull'esperienza libanese quale nuova modalità di cooperazione tesa al sostegno dei governi locali piuttosto che all'invio di specialisti o realizzazione di strutture.

### **Progetto "Gruppi di cammino" attività fisica e salute – socializzazione - Mobilità sostenibile**

Adesione in qualità di copromotore al **Progetto "Gruppi di Cammino"** promosso da Comune di Arezzo nel contesto del Progetto Città Sane (dal Settembre 2013).

I gruppi hanno proseguito l'attività grazie anche al contributo Calcit per coprire il costo degli istruttori. Il progetto è stato presentato, approvato e finanziato dalla Fondazione Cesalpino, in collaborazione con il dipartimento della Prevenzione della Usl 8 per monitorare, nei successivi 3 anni, un gruppo di assistiti selezionati dai MMG sulla base di criteri condivisi per verificare gli effetti sulla salute di un'attività fisica regolare e l'invio ai gruppi di cammino. Il progetto copre i costi istruttori per il triennio.

Partecipazione della Dr.ssa Alessandra Pedone al **Gruppo di Lavoro "Immigrati ed accessibilità ai percorsi assistenziali"** dell'Azienda USL 8 Arezzo (dal 2013).

Adesione in qualità di soggetto attuatore al Progetto per l'impiego di giovani in **Servizio Civile Nazionale 2014-2015 "Riguarda anche me"** promosso da ARCI Servizio Civile Toscana (presentato Gennaio 2014).

Partecipazione alla realizzazione del **Seminario "Medicina di genere: attualità e prospettive operative"** in collaborazione con SIMG, Usl 8 e Ordine dei Medici di Arezzo (Arezzo, 15 Febbraio 2014).

Partecipazione al "**Convegno Nazionale 'Rifiuti e partecipazione: metodi e strumenti per supportare le politiche di gestione dei rifiuti a livello locale'**" (Ravenna, 21 Maggio 2014)

Collaborazione alla realizzazione delle **8e giornate italiane mediche dell'ambiente** "Agricoltura e salute: il caso pesticidi" promosse da ISDE Italia (Arezzo, 24-25 Ottobre 2014).

Adesione in qualità di soggetto attuatore al **Progetto per l'impiego di giovani in Servizio Civile Regionale in Toscana "Spazio alla Legalità"** promosso da ARCI Servizio Civile Toscana (Novembre 2013-Novembre 2014).

Realizzazione di una **comunicazione** efficace, non solo sul progetto LIFE, ma anche su tutta la tematica Ambiente e Salute correlata.

### **Relazione attività 2013**

#### **Progetto: "Città Sane"**

Partecipazione per conto del Comune di Arezzo alle attività della Rete Italiana ed Europea di Città Sane. Nel 2013 il Comune di Arezzo, a causa del contenimento delle spese, non ha potuto versare la quota annuale relativa al progetto europeo. L'ufficio ha continuato a mantenere i rapporti con l'OMS e a rendicontare l'attività svolta con i progetti, per la valutazione della V Fase.

#### *Promozione e realizzazione di pubblicazioni, progetti, iniziative convegnistico-formative*

#### **Progetto: "Inquinamento atmosferico urbano e mobilità"**

Promozione del progetto su cui si è concentrata l'attività del Centro Redi nel 2013, nel contesto del Progetto Città Sane e della Progettualità integrata sull'attività fisica.

Il Comune stava attuando un piano della mobilità che avrebbe come obiettivo la qualità della vita in città: limitazione del traffico nel centro storico, ampliamento dei percorsi pedonali, sviluppo delle rete delle piste ciclabili, parcheggi periferici collegati con navetta e dotati di postazioni di bikesharing, diffusione delle postazioni nella città. Il traffico cittadino è particolarmente intenso negli orari di apertura e chiusura delle scuole e nelle vicinanze dei plessi scolastici rappresenta un pericolo per gli stessi bambini.

Il Centro F. Redi, in collaborazione con il Comune, i propri aderenti e associazioni locali ha promosso il progetto "Gruppi di cammino", dando il via a 3 gruppi in città.

#### **Progetto: "LIFE"**

Prosecuzione delle attività correlate al Progetto LIFE, presentazione e partecipazione in occasione della 13th International conference on Health Impact Assessment (HIA) "From local to global – Health Impact Assessment to face the new challenges" che si è svolta a Ginevra dal 2 al 4 Ottobre 2013 con una relazione su "PARTICIPATED ASSESSMENT OF THE HEALTH, ENVIRONMENTAL AND SOCIO-ECONOMIC IMPACTS FROM URBAN WASTE TREATMENT".

Realizzazione di una comunicazione efficace, non solo sul progetto LIFE, ma anche su tutta la tematica Ambiente e Salute correlata.

Promozione **Progetto Ambulatorio Verde** e diffusione della locandina predisposta da ARPAT. Vuoi del contesto della collaborazione con CIPOMO e della progettualità relativa agli Ospedali Verdi.

Mantenimento della collaborazione con ISDE Italia in ordine alle attività formative convegnistiche e informativo-divulgative relativamente alle seguenti aree tematiche nel contesto delle quali promuovere le attività condivise: Inquinamento atmosferico indoor e outdoor; Inquinamento delle acque; Radiazioni non ionizzanti; Radiazioni ionizzanti (nucleare, rischio radiologico, radon); Amianto; Pesticidi; Interferenti endocrini; OGM; Farmaci e ambiente (ecofarmacovigilanza); Siti contaminati; Gestione del ciclo dei rifiuti; Cambiamenti climatici; Impianti a produzione energetica (centrali termoelettriche, a biomasse, a carbone); Cementifici; Mobilità; Salute globale e modelli di sviluppo; Ecologia urbana; Effetti dell'inquinamento ambientale sulla salute umana.

Partecipazione alla realizzazione del corso di approfondimento nazionale **“In tema di ambiente e salute. Inquinamento, interferenze sul genoma umano e rischi per la salute”** in collaborazione con ISDE, FNOMCeO e Ordine dei Medici di Arezzo (Arezzo, 18 Gennaio 2013)

**Partecipazione alla predisposizione dell'abstract "Participated assessment of the health, environmental and socio-economic impacts from urban waste treatment"** in occasione della 13th International conference on Health Impact Assessment (HIA) "From local to global – Health Impact Assessment to face the new challenges" che è svolta a Ginevra dal 2 al 4 Ottobre 2013 (31 Maggio 2013).

**Partecipazione al Progetto “Ambiente e Salute”**, iniziativa educativa sul rischio ambientale, promosso in collaborazione con la rete di Farmacie Apoteca Natura e da ISDE e pubblicazione di un opuscolo **“Prevenzione dei rischi ambientali: un nuovo concetto di salute”** (Luglio 2013).

Adesione in qualità di partner al **Progetto "Health sector project in Beirut Southern Suburbs strengthening Primary Care in Lebanon 2013-2014"** promosso da Asl 8 e Regione Toscana (Missioni in Settembre e Novembre 2013)

Adesione in qualità di soggetto attuatore al **Progetto per l'impiego di giovani in Servizio Civile Regionale in Toscana “Spazio alla Legalità”** promosso da ARCI Servizio Civile Toscana (Novembre 2013-Novembre 2014).

Partecipazione alla Sessione "Prevenzione primaria e promozione della salute" con una relazione su "Ambiente e Salute" nell'ambito dell'evento **"Piccolo il mio, grande il nostro"** organizzato all'Azienda USL 8 Arezzo in collaborazione con le associazioni di volontariato della provincia di Arezzo (Arezzo, 12 Settembre 2013)

Adesione in qualità di copromotore al **Progetto "Gruppi di Cammino"** promosso da Comune di Arezzo nel contesto del Progetto Città Sane (Settembre 2013)

Copromotore con Centro Franco Basaglia, Associazione Medici per l'Ambiente-ISDE Italia e Associazione Tutela Valdichiana del Convegno **“La Green Economy – Un'idea di futuro per la Valdichiana Aretina”** (Cortona, 11 ottobre 2013)

Collaborazione alla realizzazione delle **7e giornate italiane mediche dell'ambiente "Inquinamento Atmosferico"** promosse da ISDE Italia con il patrocinio di: Ministero della Salute, Ministero dell'Ambiente e della Tutela del Territorio e del Mare, Istituto Superiore di Sanità - ISS, Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi e Odontoiatri – FNOMCeO, Agenzia nazionale per le nuove tecnologie, l'energia e lo sviluppo economico sostenibile – ENEA, Commissione Nazionale Italiana per l'UNESCO – Campagna DESS Decennio dell'Educazione allo Sviluppo Sostenibile (Auditorium Pieraccini, Ospedale San Donato – Arezzo, 18-19 Ottobre 2013).

Partecipazione e formalizzazione della Dr.ssa Alessandra Pedone al Gruppo di Lavoro "Immigrati ed accessibilità ai percorsi assistenziali" dell'Azienda USL 8 Arezzo (30 ottobre 2013).

Partecipazione al Convegno "Dalle Smart-City allo sviluppo sostenibile del territorio" promosso dalla Provincia di Arezzo (Sala dei Grandi, Provincia di Arezzo, 4 Dicembre 2013) con una relazione su "Lo sviluppo sostenibile e la salute del territorio".